

# se Liga galeRa!



## Vocês sabem o que é TENÍASE?

## **Ficha Técnica**

### **Criação da coleção, personagens e texto:**

Rosa Maria Antunes - Médica Veterinária  
Coordenadora Setorial de Educação Sanitária

### **Atividades:**

Rosa Maria Antunes - Médica Veterinária  
Célia Maria da Glória Moraes - Pedagoga

### **StoryBoards com desenvolvimento didático:**

Ana Luíza Martins da Glória Nascimento - Professora  
do Ensino Fundamental

### **Revisão de Texto:**

Luiz Antonio Costa Tarcitano - Médico Veterinário e  
Professor de Língua Portuguesa e Literatura  
Brasileira.

### **Ilustração e diagramação final:**

Jorge Luis Bento de Araujo - (JOLBA) - Cartunista  
e Ilustrador - email: jorgearaujoo@hotmail.com

### **Agradecimentos:**

Renata Falcão Rabello da Costa - Médica Veterinária  
Coordenadora Setorial de Vigilância  
Zoossanitária e Combate às Doenças  
Henrique Paulo Sachetti  
Médico Veterinário – SEAPEC – RJ  
André Sampaio Ferreira - Médico Veterinário  
Coordenadoria de Controle de Qualidade de Produtos  
Agropecuários Industrializados - SIE - RJ

## **GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

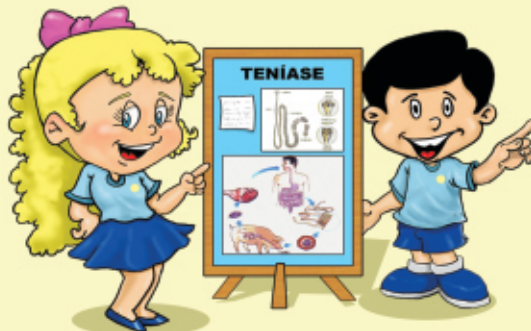
### **Secretaria de Estado de Agricultura**

### **Superintendência de Defesa Agropecuária**

### **Coordenadoria de Defesa Sanitária Animal**

### **Coordenação Setorial de Educação Sanitária**

**Tiragem: 5.000 exemplares**



## **Caro leitor**

**Com intuito de possibilitar a participação e integração de alunos do ensino fundamental na sanidade agropecuária, elaboramos uma coleção de sete cartilhas, sobre vários temas.**

**Esta é a cartilha número 6, que fala sobre Teníase, com informações importantes sobre a doença, que com certeza vocês compartilharão com seus familiares e amigos.**

**Rosa Maria Antunes  
Coordenadora Setorial de Educação Sanitária**



# Vamos conhecer a galerinha!



**Caio**

Mora em um pequeno sítio com a família e estuda na cidade. Muito esperto e amigo, gosta de ajudar o pai no sítio.



**Laura**

Também chamada de Laurinha, é a irmã caçula de Caio, carinhosa e curiosa.

**Saliva**

É o mascote da turma. Vive no sítio, tem esse nome, porque adora lambar a criançada.



**Mingau**

Muito carinhoso, o xodó de todos do sítio.



**Pedro**

Sempre atento e bem informado, gosta de pesquisar diversos assuntos na internet, colega de turma de Caio.



**Bruno e Brenda**

Esses primos são muito amigos. Bruno é o mais brincalhão e descolado, Brenda é inteligente, vaidosa e amiga de Laura. Também são colegas de turma de Caio.





Hoje é dia da palestra do grupo da Brenda. Vamos ver como eles vão se apresentar...

Bom dia, amigos! Eu sou a Brenda. Vou pedir que cada colega se apresente. Após a apresentação, nós falaremos sobre o tema da nossa pesquisa: A TENÍASE.

Olá!  
Eu sou a Luiza.

Eu o  
Carlos Eduardo

Oi, meu  
nome é Cora.

E o  
meu Rafaela.

Eu  
sou a Maria  
Júlia.

E eu  
sou o  
Heitor.



Então, vamos iniciar.

Amigos, nós temos que cuidar muito bem da nossa saúde. Uma coisa que aprendemos com a Dra. Amanda é que cuidando da saúde de nossos animais, estaremos cuidando da nossa também.



- A teníase é uma doença provocada por um verme achatado, que pode apresentar um tamanho de 2 a 12 metros de comprimento e é dividido em anéis.



Como se pega  
esse verme?

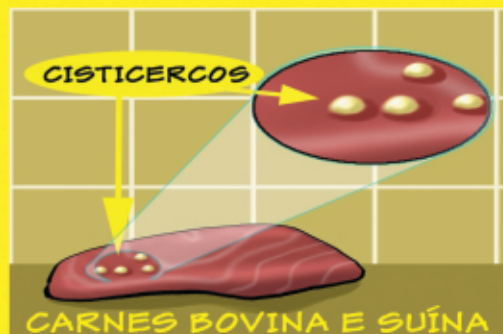
Que doença  
é essa?





Esse verme é chamado de tênia, também conhecido como "solitária". Essa é a forma adulta, que parasita o intestino das pessoas.

As larvas (ou cisticercos) têm a forma de bolinha, ficam aderidas à carne do boi ou do porco e são conhecidas como canjiquinha, pipoca ou quirera.



- Esses cisticercos ou larvas podem aparecer no cérebro, causando problemas neurológicos; nos olhos, causando cegueira; no coração, causando falta de ar e vários problemas cardíacos ou podem se localizar em outras partes do corpo das pessoas que comerem alimentos contaminados com ovos de solitária.

Nós ficamos doentes com teníase, quando ingerimos carnes cruas ou mal passadas que contêm as larvas e que não foram examinadas por profissionais do serviço de inspeção oficial. Ah! Os animais e as pessoas ficam com as larvas, quando ingerem alimentos e água com ovos da tênia.

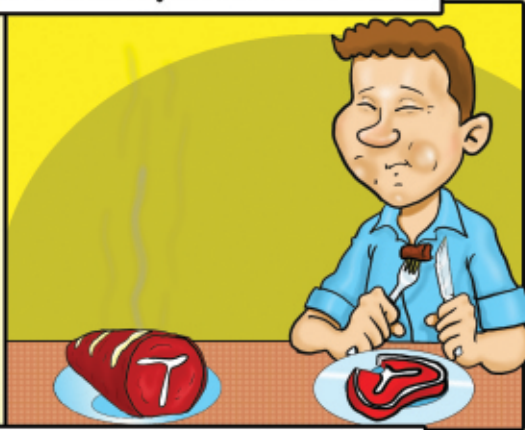




Vamos  
entender como animais e pessoas  
ficam com esse verme.  
Observem os cartazes que  
fizemos!



Número 1  
Quando comemos carnes cruas ou mal  
passadas com larvas ou cisticercos, vamos  
desenvolver a solitária ou tênia. Este verme produz  
ovos que são eliminados junto com as fezes humanas.



Número 4  
O ciclo se repete:  
A pessoa come carne contaminada  
com larvas ou cisticercos;  
Elimina ovos nas fezes...  
E começa tudo de novo!

Número 2  
Se o esgoto é lançado nos rios ou alguém defeca no  
pasto, há a contaminação da água, das pastagens e  
das plantações, como legumes e verduras.



Número 3  
O animal que beber esta água ou se alimentar desta  
pastagem, acaba se contaminando por ter ingerido  
ovos da tênia ou solitária. E as pessoas que ingerirem  
água ou plantações como: alface, agrião, rúcula e outras,  
também se contaminarão.



Agora, vejam mais alguns cartazes!

Se alguém regar a horta com água contaminada por esgoto e comer dessas verduras ou legumes, também corre o risco de contrair a cisticercose. Por isso, é muito importante lavar e higienizar as verduras e preparar toda alimentação com o máximo de higiene.

- Quando uma pessoa tem teníase, ela apresenta os seguintes sintomas:

- \* Falta de apetite ou muita fome;
- \* Diarreia;
- \* Nervosismo;
- \* Insônia;
- \* Emagrecimento;
- \* Problemas na digestão.



### SE LIGA GALERA! COMO SE PREVENIR DA TENÍASE!

- \* Nunca defecar fora do vaso sanitário;
- \* Lavar bem as mãos após ir ao banheiro e antes das refeições;
- \* Cozinhar bem as carnes e linguiças;
- \* Nunca regar hortas com água contaminada por esgoto;
- \* Não consumir carnes e seus derivados sem o símbolo do serviço de inspeção oficial;
- \* Fazer exames de fezes regularmente em toda família;
- \* Beber água filtrada e fervida;
- \* Fornecer água limpa para os animais beberem;
- \* Vermifugar os animais sob orientação de um Médico Veterinário.





- AH! Durante a nossa pesquisa, ficamos sabendo que os cães também podem desenvolver um tipo de tênia e que não devemos dar vísceras cruas de animais para eles. Estas vísceras podem estar contaminadas com larvas chamadas de cisto hidático ou hidatidose, que é uma outra verminose.



Então, prestem atenção!  
As pessoas podem desenvolver esta verminose que se chama hidatidose, se ingerirem ovos da tênia do cão.  
Por isso, toda vez que você brincar ou acariciar seu cãozinho ou outros animais, lave bem as mãos com água e sabão!

Muito bom! Maravilhoso!  
Foram ótimas as apresentações de todo 4º ano!  
Vamos aplaudí-los galera!  
E quero agradecer a Dra. Amanda, por tudo que aqui foi apresentado com muito carinho e capricho. Isso mostra que essa turma aprendeu direitinho e poderá apresentar para outras turmas!  
Aplausos para Dra. Amanda!



E agora, para encerrarmos, com a colaboração de todo o grupo, o Bruno e Caio cantarão para nós o Rap que eles fizeram. Qual é o título do Rap, meninos?

Chama-se:  
Se liga galera!



# Se liga galera!

Se liga galera  
No que vou dizer  
Cuide da sua saúde  
Pra melhor viver.

Comendo alimentos de boa procedência,  
Usando assim a inteligência.

Se liga nos símbolos da inspeção,  
Exames nos animais e vacinação.

Cuidando da saúde deles, meu irmão,  
Cuidaremos da nossa também.

Aftosa, raiva,  
Brucelose, tuberculose, teníase, já era!  
Se liga no que aprendeu galera!

E como foi combinado com a turma, Dra. Amanda presenteou toda galerinha do 4º ano  
com uma visita a um supermercado e um belo passeio a uma fazenda.  
Como a turma adorou a novidade!!!



## GLOSSÁRIO:

Descubra o significado de algumas palavras da nossa cartilha.

**Ciclo:** espaço de tempo durante o qual ocorre e se completa, com regularidade, um fenômeno ou fato, ou uma sequência de fenômenos ou fatos.

**Contaminar:** sujar; adquirir infecção ou doença.

**Contrair:** vir a ter, adquirir.

**Defecar:** “fazer cocô”, evacuar, expelir fezes.

**Derivados de carne:** produtos feitos de carne. Exemplos: linguiça, salsicha e outros.

**Fervida:** que ferveu, entrou em estado de ebulição.

**Filtrada:** passada por filtro, livre de impurezas.

**Insônia:** falta de sono, dificuldade de adormecer.

**Larvas:** estágio imaturo entre o ovo e a pupa.

**Neurológico:** relativo ao sistema nervoso.

**Parasitar:** sugar um animal ou vegetal para dele tirar seu sustento. Viver à custa de outro.

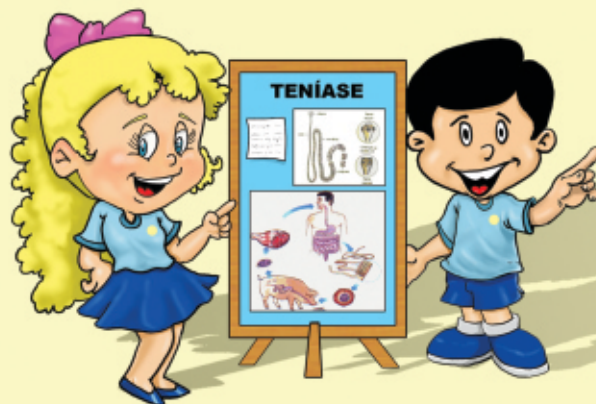
**Pastagens:** principal fonte de alimentos dos bovinos, pasto.

**Sintomas:** sinais que indicam uma doença.

**Vermifugar:** ato de combater vermes.

**Verminose:** presença de vermes no organismo.

**Visceras:** órgãos que estão contidos na cavidade abdominal do corpo.



# PaSSaTeMPO

Você gostou do Rap "Se liga galera" de autoria dos amigos Caio e Bruno?  
Então complete-o com as palavras que faltam.

Se liga galera  
No que vou \_\_\_\_\_,  
Cuide da sua \_\_\_\_\_  
Pra melhor viver.

Comendo \_\_\_\_\_ de boa procedência,  
Usando assim a \_\_\_\_\_.

Se liga nos \_\_\_\_\_ da inspeção,  
Exames nos \_\_\_\_\_ e vacinação.

Cuidando da \_\_\_\_\_ deles, meu irmão,  
Cuidaremos da nossa também.

Aftosa, raiva, brucelose, \_\_\_\_\_, teníase, já era!  
Se liga no que \_\_\_\_\_ galera!





**ENCONTRE NO CAÇA PALAVRAS ABAIXO, ALGUNS SINTOMAS DA TEANÍSE:**

**INSÔNIA**

**DIARREIA**

**EMAGRECIMENTO**

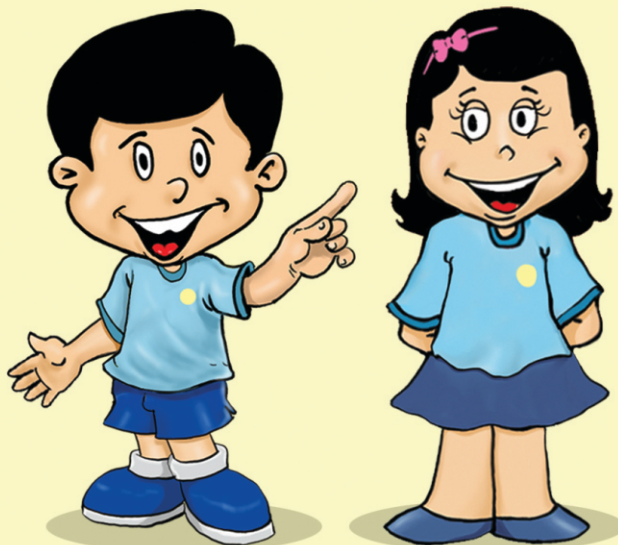
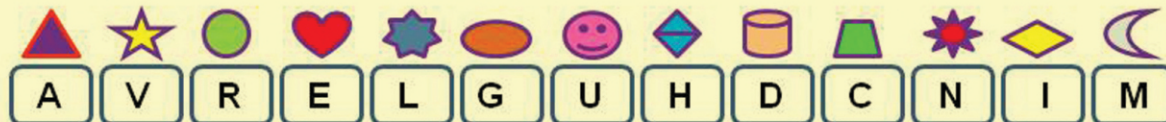
**FALTA DE APETITE**



ASIPQGXWZXCBMJRTKLÇQWERTUIOPÇAB  
WOUITDFGHJINSÔNIA XCVBMLKJHGFD SA  
QWERTYUIOPASDZXCVBNMLKJXCVBNMD  
DIARREIACVPOIUYTREWQÇLLJKHGHFKJN  
NBVCEMAGRECIMENTOCKÇLKJHGFD SAZXC  
MQXWEERRTYUYIUOUIPUJEYZXCVBNMBV  
QRYFALT ADEAPETITEWTZQWERTYUIOPLK



# SUBSTITUA OS SÍMBOLOS PELAS LETRAS DO ALFABETO E DESCUBRA AS 5 PALAVRAS OCULTAS:



1. VERDURA 2. CARNE 3. LEGUME 4. ÁGUA 5. HIGIENE

Secretaria de  
**Agricultura, Pecuária,  
Pesca e Abastecimento**



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**