

INJEÇÕES DE GLICOCORTICOIDE

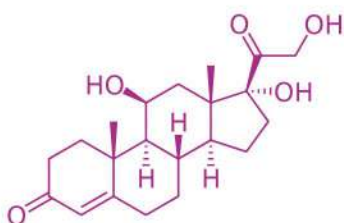
Mudança importante será implementada a partir de 1º de janeiro de 2022

Resumo para profissionais da área médica

ATUALIZADO:
NOVEMBRO DE 2025

O que está mudando?

A partir de 1 de janeiro de 2022, **todas as injeções de glicocorticoides** serão **proibidas** apenas durante o período em competição.



Antes de 1 de janeiro de 2022, os glicocorticoides eram proibidos no período em competição somente quando administrados por via oral, retal, intramuscular e intravenosa. Os glicocorticoides, por qualquer via de administração, eram e continuarão a ser permitidos no período fora de competição.

Outras vias de administração, tais como vias inalatórias ou tópicas (incluindo dental-intracanal, dérmica, intranasal, oftalmológica e perianal) ainda são permitidas tanto dentro como fora do período de competição.

Por que isso é importante?

Os glicocorticoides são frequentemente utilizados na medicina esportiva para tratar uma série de condições, incluindo o tratamento de inflamação articular, bursal ou peritendinosa e demais condições médicas, como é o caso da asma.

As equipes médicas precisam estar cientes e considerar cuidadosamente esta mudança de status para **injeções de glicocorticoide** a fim de evitar que os atletas tenham testes positivos. **As injeções** aplicadas antes de uma competição podem resultar em um teste positivo.

Lembre-se: qualquer tratamento médico que você estiver fornecendo aos atletas precisa estar sempre de acordo com as regras antidopagem, inclusive quando solicitar uma Autorização de Uso Terapêutico (AUT).

O que é o período em competição?

O período em competição geralmente começa às 23h59 do dia anterior ao início da competição. Os atletas devem verificar com sua Federação Internacional (FI) se o período em competição é diferente para a sua modalidade.



Enquanto médico(a), é essencial que você compreenda e conheça os períodos em competição que se aplicam a qualquer atleta de quem você esteja tratando. Você deve verificar as regras antidopagem regularmente, especialmente para competições internacionais, para encontrar as informações sobre o período em competição.

Informações Importantes

1. Período de Eliminação

As equipes médicas e os atletas devem estar cientes dos períodos mínimos de eliminação para **injeções de glicocorticoides**, com vistas a reduzir o risco de um atleta testar positivo.

Os períodos mínimos de eliminação para **injeções de glicocorticoides** são:

Via	Glicocorticoide	Período de eliminação (Washout)*
Oral**	Todos os glicocorticoides;	3 dias
	Exceto: Triancinolona; triancinolona acetona	10 dias
Intramuscular***	Betametasona; dexametasona; metilprednisolona	5 dias
	Prednisolona; prednisona	10 dias
	Triancinolona acetona	60 dias
Injeções locais*** (incluindo periarticular, intra-articular, peritendinosa e intratendinosa)	Todos os glicocorticoides;	3 dias
	Exceto: Prednisolona; prednisona; triancinolona; triancinolona acetona; triancinolona hexacetona	10 dias
Retal	Todos os glicocorticoides;	3 dias
	Exceto: Diacetato de Triancinolona; triancinolona acetona;	10 dias

***Período de Eliminação** refere-se ao tempo desde a última dose administrada até o início do período de competição (ou seja, a partir das 23h59 do dia anterior a uma competição na qual o(a) Atleta está inscrito para participar, a menos que um prazo diferente tenha sido aprovado pela AMA/WADA para uma determinada modalidade). Isto serve para permitir que a eliminação do glicocorticoide aconteça em um nível abaixo do nível de relatório. Estes períodos de eliminação são baseados no uso destes medicamentos de acordo com as doses máximas licenciadas pelo fabricante.

** As vias orais também incluem: oromucosal, bucal, gengival e sublingual, por exemplo.

*** O uso de formulações de glicocorticoides de liberação sustentada podem resultar em níveis detectáveis de glicocorticoides além do período de eliminação devido à absorção sistêmica prolongada.

Informações adicionais podem ser encontradas no [Resumo das Principais Mudanças e Notas Explicativas da Lista de 2026](#) e nas [Diretrizes sobre Glicocorticoides e Isenções de Uso Terapêutico](#).

2. Injeção de glicocorticoides durante o período em competição

Se o/a atleta de quem você está tratando precisar de uma **injeção de glicocorticoides** durante o período em competição [para tratar uma condição médica diagnosticada, por exemplo], ele/ela deve solicitar uma **Autorização de Uso Terapêutico (AUT)**.

As equipes médicas e os atletas devem contatar a Organização Nacional Antidopagem (ONAD), a Federação Internacional (FI) ou a Entidade Organização de Grandes Eventos para obter mais informações a respeito de como e quando realizar a solicitação.

3. Injeção de glicocorticoides fora do período de competição, mas durante o período de eliminação

É importante que as equipes médicas estejam cientes do momento em que a **injeção de glicocorticoides** é aplicada em um(a) atleta, especialmente se a injeção for administrada durante o **'período de eliminação'** anterior ao início da competição.

Em algumas situações, pode ser necessária uma AUT retroativa caso o/a atleta apresente resultados positivos durante o período em competição, ainda que a **injeção de glicocorticoides** tenha sido administrada não durante o período fora de competição, mas durante o período de eliminação.

As equipes médicas precisam garantir que os registros/arquivos médicos do/a atleta de quem estão tratando

estejam completos e contem com todas as evidências e informações necessárias para demonstrar a condição médica e a necessidade de uma **injeção de glicocorticoides** para embasar a solicitação de AUT.



Importante: As AUTs devem atender aos critérios estabelecidos no Padrão Internacional para AUTs para que sejam concedidas. Os atletas e suas equipes médicas devem considerar cuidadosamente se é provável que uma AUT seja aprovada e garantir que eles tenham a documentação médica necessária para dar suporte à sua solicitação de AUT. Se a AUT não for aprovada, o(a) atleta poderá enfrentar um caso de Violação à Regra Antidopagem.

4. Injeções de glicocorticoides fora do período de competição e antes do período de eliminação

Se o(a) atleta de quem você está tratando recebe uma **injeção de glicocorticoide(s)** no período fora de competição (e antes do período de eliminação) e é testado(a) no período em competição, ele/ela pode solicitar retroativamente por uma AUT, nos casos improváveis em que teste positivo para um glicocorticoide.

Lembre-se: as equipes médicas devem ter um arquivo/evidência médica adequada preparada para justificar a **injeção de glicocorticoides** no caso de o/a atleta precisar solicitar uma AUT retroativa.

O que as equipes médicas precisam fazer?



Agir de acordo com as Regras Antidopagem, mantendo seus conhecimentos atualizados e fazendo perguntas sempre que estiver em dúvida, para que os atletas não sejam prejudicados.



Consultar a Lista Proibida antes de prescrever ou administrar qualquer substância aplicável por injeção



Verificar todas as informações sobre os períodos de eliminação para **glicocorticoides (Edição de 2022 do Resumo das Principais Modificações e Notas Explicativas)**



Considerar cuidadosamente o uso de **injeções de glicocorticoides** que têm longos períodos de eliminação, ex.: a triancinolona acetonida.



Preparar um arquivo médico completo, com evidências diagnósticas suficientes caso haja a necessidade de uma AUT.



Falar com os atletas para garantir que eles estejam cientes e compreendam a mudança de status das **injeções de glicocorticoides**.



Conferir as regras da competição e da FI para entender quando o período em competição começa, e verifique como funciona o processo de solicitação de AUT.



Saiba mais sobre a Lista Proibida e sobre as AUTs no site da **ADEL**

IMPORTANTE

Glucocorticoides, em todas as suas formas de administração, serão proibidos no período em competição a partir de 1 de janeiro de 2022.