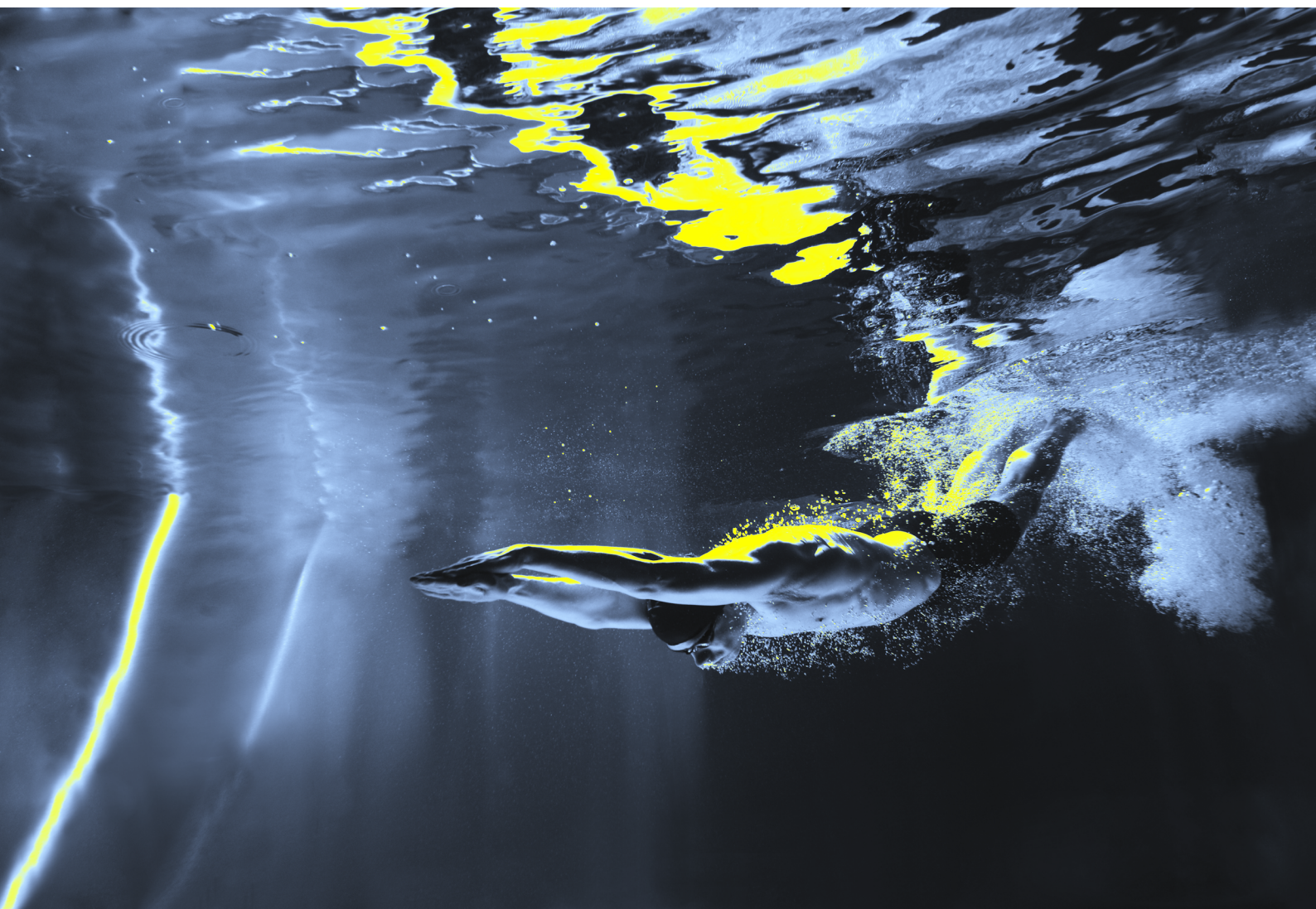


# PLANO DE EDUCAÇÃO



AUTORIDADE  
BRASILEIRA DE  
CONTROLE DE  
DOPAGEM

**DITEC**  
Diretoria Técnica  
Janeiro 2022



## CONTEXTO

A Diretoria Técnica - DITEC, dando continuidade ao Programa de Educação Antidopagem da ABCD, apresenta o Plano de Educação 2022, o qual estabelece as ações e metas para o corrente ano.

O ambiente a ser trabalhado em 2022 ainda se inicia com reflexos da pandemia da COVID-19 limitando as perspectivas de ações presenciais, além das restrições impostas pela [Lei Eleitoral nº 9.504 de 1997](#) impactando diretamente nas ações educacionais antidopagem.

Como estratégia as relações com as entidades nacionais requerem aproximação e aprofundamento no tema para que haja a melhor coordenação das ações educacionais por parte da ABCD, considerando que abarcar todos os

grupos-alvo é um grande desafio devido a extensão territorial do Brasil.

Desta forma, visando o aprimoramento do Plano de Educação da ABCD, propõe-se uma nova formatação metodológica do conteúdo obrigatório previsto do Padrão Internacional de Educação. O conteúdo será distribuído em 06(seis) módulos direcionados principalmente ao público alvo prioritário.

Os recursos financeiros, com a possibilidade de propagação de conteúdo via *internet* podem ser otimizados, mas ainda há uma certa escassez no que tange aos recursos humanos, o que deverá ser mais trabalhado em 2022, para permitir uma melhor harmonização das atividades educacionais no País.

As políticas públicas correlatas também devem ser consideradas, pois as atividades esportivas em âmbito local, regional ou nacional tem valorizado sobremaneira o contato mais próximo com crianças em idade escolar e jovens atletas, proporcionando a potencial expansão das atividades educacionais com foco na educação baseada em valores de forma significativa por parte da ABCD.

As Ações planejadas são distribuídas de acordo com os Pilares Educacionais abaixo, visando a consolidação do Programa de Educação Antidopagem da ABCD:

## **PILAR I**

### **EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES**

Ações focadas no desenvolvimento do indivíduo, com ênfase nos Valores do Esporte e no aprimoramento pessoal. As atividades devem permitir ao aluno autonomia para a tomada de decisões visando sempre a conduta ética.

1. PALESTRA - Grupo Primário
2. ESTAÇÃO #JOGOLIMPO

## **PILAR II**

### **SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO**

Ações com destaque de tópicos e questões relacionadas ao esporte limpo.

1. CAMPANHA #JOGOLIMPO
2. PROGRAMA DE ADESAO #JOGOLIMPO
3. PARCERIAS
4. REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL
5. ESTAÇÃO DE SIMULAÇÃO PARA TESTAGEM
6. LIVE ABCD



## PILAR III

### ACESSO À INFORMAÇÃO

Propagação de conteúdo preciso, confiável e atualizado relacionado ao esporte limpo, além de regras, notícias e outras informações relevantes para a antidopagem no país.

1. CONSULTAS À EDUCAÇÃO [Caixa de e-mail Educação]
2. COMUNICAÇÃO OFICIAL
3. ARTIGOS E PUBLICAÇÕES
4. MATERIAL EDUCACIONAL

## PILAR IV

### EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

Ações com base no conteúdo mínimo obrigatório do Programa Mundial Anti-dopagem [AMA/WADA], em atividades de formação, treinamento e capacitação sobre tópicos específicos visando desenvolver competências para um comportamento esportivo livre de dopagem e tomada de decisões embasadas na ética.

1. PLATAFORMA ADEL
2. TREINAMENTO ESPECIAL
3. CURSO<sup>01</sup> DE FORMAÇÃO DE AGENTES DE CONTROLE DE DOPAGEM [OCD/ OCS]
4. CURSO DE ATUALIZAÇÃO DE AGENTES DE CONTROLE DE DOPAGEM [OCD/ OCS]
5. CURSO DE FORMAÇÃO DE AGENTES DE EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM
6. CURSO DE ATUALIZAÇÃO DE AGENTES DE EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM
7. INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR [IES]

Assim, com base no Programa de Educação Antidopagem da ABCD e o conjunto de atividades e contexto nacional, o presente Plano de Educação 2022 estabelece as metas em cada Pilar/Componente, visando atingir o máximo de pessoas possível com os recursos existentes, garantindo a educação antidopagem aos grupos prioritários, bem como a formação e atualização de Agentes visando a maior abrangência desta atuação. O Plano também busca estimular e reforçar o compromisso com a ética e a educação da Rede Brasileira Antidopagem composta por entidades nacionais de administração e prática do desporto e também outras secretarias e/ou órgãos, por meio do estreitamento das relações, a fim de propagar informação antidopagem no meio esportivo.



## **PERÍODO DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES:**

Janeiro/2022 a Dezembro/2022.

## **PÚBLICO-ALVO:**

### **GRUPO ALVO PRIORITÁRIO**

1. Atletas de Nível Nacional e Internacional
2. Pessoal de Apoio ao Atleta
3. Atletas retornando de sanção

### **GRUPO ALVO PRIMÁRIO**

1. Jovens atletas
2. Atleta de Base

### **GRUPO ALVO SECUNDÁRIO**

1. Atletas recreacionais
2. Crianças em idade escolar
3. Comunidade Esportiva em Geral

O público alvo segue a classificação das manifestações esportivas de acordo com a [Lei Péle nº 9.615 de 24 de março de 1998](#):

I-Desporto educacional, praticado nos sistemas de ensino e em formas assistemáticas de educação, evitando-se a seletividade, a hipercompetitividade de seus praticantes, com a finalidade de alcançar o desenvolvimento integral do indivíduo e a sua formação para o exercício da cidadania e a prática do lazer.

EX: Crianças em idade escolar e Profissionais de Educação

II-Desporto de participação, de modo voluntário, compreendendo as modalidades desportivas praticadas com a finalidade de contribuir para a integração dos praticantes na plenitude da vida social, na promoção da saúde e educação e na preservação do meio ambiente;

EX: Atletas recreacionais e comunidade esportiva em geral

III-Desporto de rendimento, praticado segundo normas gerais desta Lei e regras de prática desportiva, nacionais e internacionais, com a finalidade de obter resultados e integrar pessoas e comunidades do País e estas com as de outras nações.

EX: Atletas de nível nacional e internacional; atletas retornando de sanção e pessoal de apoio ao atleta.

IV-Desporto de formação, caracterizado pelo fomento e aquisição inicial dos

conhecimentos desportivos que garantam competência técnica na intervenção desportiva, com o objetivo de promover o aperfeiçoamento qualitativo e quantitativo da prática desportiva em termos recreativos, competitivos ou de alta competição.

EX: Atleta de base e jovens atletas

estratégia  
e metas >>>



## **ATLETAS DE NÍVEL NACIONAL E INTERNACIONAL E PESSOAL DE APOIO AO ATLETA**

O público alvo prioritário, mais precisamente os atletas de nível nacional e internacional incluindo os que fazem parte do Grupo Alvo de Testes-GAT, Grupo de Testes-GT e os Monitorados da ABCD, atletas olímpicos e para-olímpicos, beneficiários do Programa Bolsa Atleta, bem como o Pessoal de Apoio ao Atleta que deve receber educação antidopagem em parceria com Entidades de Administração do Desporto e Comitês.

### **PILAR A SER TRABALHADO:**

#### **PILAR IV**

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

**AÇÃO PREVISTA:** TREINAMENTO ESPECIAL e PLATAFORMA ADEL

**OBJETIVOS:** Ser capaz de entender o processo de controle de dopagem como um todo, todas as consequências, desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais procedimentos de teste, orientações nutricionais e médicas que possam estar em desacordo com os direitos e responsabilidades bem como entender os valores do esporte a serem defendidos com a educação e os procedimentos de teste. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade. Ademais, a ABCD visa preparar os atletas para a participação em grandes



eventos e ajudá-los a prevenir a dopagem inadvertida.

**META:**

1. Oferecer o conteúdo obrigatório<sup>02</sup> educacional de acordo com o Padrão Internacional de Educação em 06 módulos para 100% do GAT/GT ABCD 2022. Vide anexo os temas e ementas<sup>03</sup>.
2. Solicitar a conclusão com no mínimo 80% de aproveitamento de um dos Cursos ADEL de 100 % dos atletas retornando de sanção no corrente ano.
3. Solicitar a conclusão com no mínimo 80% de aproveitamento do Curso ADEL Atleta de Nível Internacional de 100 % dos atletas do Time de Brasil e Pessoal de Apoio ao Atleta que irão participar dos Jogos Sul-americanos 2022.

**PRAZO: DEZEMBRO/2022**

**INDICADORES:****Quantitativos:**

- Lista de Atletas, Pessoal de Apoio ao Atleta e Dirigentes - COB e CPB.
- Lista GAT e GT ABCD 2022.
- Lista de presença durante as ações.
- Estatística ADEL

**Qualitativo:**

- Aplicar a Pesquisa de Satisfação no final de cada ação educacional.
- Relatório de Atividades com a devolutiva da Entidade.
- Certificados ADEL
- Certificados dos módulos do Treinamento Especial
- Relatório de Atividades

## ATLETAS RETORNANDO DE SANÇÃO

Para o público-alvo prioritário de atletas retornando de uma sanção a ABCD trabalhará com a lista de sancionados, entrando em contato com os mesmos e verificando a disponibilidade e interesse dos mesmos em participar de ações educacionais antidopagem em prol do jogo limpo, por meio de palestras, palestras institucionais e treinamentos especiais promovidos durante o ano pela ABCD.

Além disso, a ABCD disponibilizará cursos da Plataforma ADEL e considerará

■ 02 Anexo I - Conteúdo Obrigatório e Nível de Aprendizado

■ 03 Anexo II - Temas e ementas

a inclusão de seu treinador, pais ou outra pessoa de apoio ao atleta que tenha participação significativa na atividade educacional.

#### **PILARES A SEREM TRABALHADOS:**

##### **PILAR I**

EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES

##### **AÇÃO PREVISTA:**

PALESTRA – Valores do Esporte

##### **PILAR IV**

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

##### **AÇÕES PREVISTAS:**

PLATAFORMA ADEL / TREINAMENTO ESPECIAL

**OBJETIVOS:** Ser capaz de entender os procedimentos de teste como um todo, todas as consequências, desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais procedimentos de teste, orientações nutricionais e médicas que possam estar em desacordo com os direitos e responsabilidades, bem como conhecer os valores do esporte a serem defendidos com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.

#### **META:**

1. Efetuar a aproximação positiva com 05 atletas sancionados por meio de contatos diretos e desenvolvimento de uma das ações propostas com cada um deles, seja uma participação dos mesmos em palestras, fazendo um curso da plataforma ADEL ou participando de um treinamento especial como convidado.

**PRAZO: DEZEMBRO/2022**

#### **INDICADORES:**

##### **Quantitativos:**

- Lista dos nomes e atividades desenvolvidas

##### **Qualitativo:**

- Cursos específicos na Plataforma ADEL e/ou Treinamento especial com índice de aproveitamento específico.
- Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa
- Relatório de Atividades



## JOVENS ATLETAS E ATLETA DE BASE

Para atingir os jovens atletas, os trabalhos serão realizados em duas frentes: a primeira por meio de parcerias com as demais Secretarias e órgãos públicos focados na educação baseada em valores. Para tanto as ações serão desenvolvidas por meio de palestras e participação interativa em eventos promovidos pelas referidas Secretarias.

A segunda por meio da aproximação com entidades de administração do esporte visando a realização de palestras educacionais baseadas em valores ou treinamentos especiais.

E quanto aos atletas de base a fim de se evitar a sobreposição dos recursos existentes e tendo em vista a transição para o nível nacional, visamos abordá-los por meio da aproximação com o Comitê Olímpico do Brasil,

Comitê Paralímpico Brasileiro e Comitê Brasileiro de Clubes oferecendo Treinamento Especial.

### PILARES A SEREM TRABALHADOS:

#### PILAR I

EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES

**AÇÃO PREVISTA:** PALESTRAS e ESTAÇÃO #JOGOLIMPO



**PILAR II**

SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

**AÇÃO PREVISTA:** PARCERIAS**PILAR IV**

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

**AÇÃO PREVISTA:** PLATAFORMA ADEL / TREINAMENTO ESPECIAL

**OBJETIVOS:** Que seja capaz de compreender a importância do jogo limpo e quais os perigos e consequências dos que seguem por caminhos errados no mundo esportivo e o quanto isso prejudica não apenas o esporte, mas a sociedade como um todo. No caso das estações específicas [#jogolimpo e de simulação para testagem] e treinamentos especiais, que o público-alvo seja capaz de entender os procedimentos de teste, além de desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais procedimentos, orientações nutricionais e médicas que possam estar em desacordo com os direitos e responsabilidades do atleta.

Ademais, a ABCD visa desenvolver conduta esportiva e valores éticos em crianças e jovens atletas e atletas de base.

**META:**

1. Realizar 01[uma] palestra baseada em Valores do Esporte nas Surdo-limpíadas 2022 em Caxias do Sul/RS.
2. Montagem da Estação #jogolimpo nos grandes jogos como: Jogos Escolares Brasileiros a serem realizados no Rio de Janeiro e Paralimpíadas Escolares em São Paulo.
3. Realizar 01[uma] palestra virtual para os participantes do Programa Bolsa Atleta em parceria com a SNEAR.
4. Realizar 02 ações educacionais, a decidir, juntamente com os Comitês Olímpico do Brasil e Comitê Paralímpico Brasileiro, com a montagem:
  - i. Estação de Simulação para Testagem
  - ii. Estação #jogolimpo

**PRAZO:** DEZEMBRO/2022**INDICADORES:****Quantitativos:**

- Número de pessoas atendidas/ lista de presença.

**Qualitativo:**

- Questionários específicos da ADEL
- Preenchimento da Pesquisa de Satisfação.
- Relatório de Atividades



## ATLETAS RECREACIONAIS

Para os atletas recreacionais, entendidos no Programa de Educação Anti-dopagem da ABCD como aqueles que participam de modalidades desportivas praticadas com a finalidade de contribuir para a integração dos praticantes na plenitude da vida social, na promoção da saúde e educação e na preservação do meio ambiente

### PILARES A SEREM TRABALHADOS:

#### PILAR I

EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES

**AÇÕES PREVISTAS:** PALESTRAS e ESTAÇÃO #JOGOLIMPO

#### PILAR II

SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

**AÇÃO PREVISTA:**

PARCERIAS

**OBJETIVOS:** Que o público-alvo seja capaz de compreender a importância do jogo limpo e quais os perigos dos que seguem por caminhos errados no mundo esportivo e o quanto isso prejudica não apenas o esporte, mas sua saúde e a sociedade como um todo.

**META:**

1. Agendamento de pelo menos 01[uma] ação no ano, em parceria com Secretarias Municipais de Esporte, visando uma palestra educacional baseada em valores, ou a participação ativa com uma estação #jogolimpo em evento a ser realizado em nível estadual/regional.

**PRAZO: DEZEMBRO/2022****INDICADORES:****Quantitativo:**

- Número de pessoas atendidas/ lista de presença

**Qualitativo:**

- Preenchimento da Pesquisa de Satisfação
- Relatório de Atividades

**CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR**

As crianças em idade escolar serão atendidas por meio de parcerias com as demais Secretarias Municipais e/ou órgãos públicos focados em especial na educação baseada em valores. Para tanto as ações desenvolvidas terão como alvo as palestras e participação interativa em eventos promovidos pelas referidas Secretarias.

**PILARES A SEREM TRABALHADOS:****PILAR I**

EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES

**AÇÃO PREVISTA:** PALESTRAS e ESTAÇÃO #JOGOLIMPO**PILAR II**

SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

**AÇÃO PREVISTA:** PARCERIAS e ESTAÇÃO DE SIMULAÇÃO PARA TESTAGEM**PILAR III**

ACESSO À INFORMAÇÃO

**AÇÃO PREVISTA:** MATERIAL EDUCACIONAL

**OBJETIVOS:** Disseminar a cultura do jogo limpo desde os primeiros contatos com o esporte, ainda em idade escolar, visando a conscientização de crianças e pais sobre os valores que carregam os ensinamentos do esporte e a necessidade da atuação com ética em todas as áreas de suas vidas para que



o futuro possa ser mais justo e igualitário para todos. Que o público-alvo seja capaz de desenvolver conduta esportiva e valores éticos em crianças.

**META:**

1. A execução de projeto piloto com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Belo Horizonte [SMEL], via Acordo de Cooperação Técnica nº 10/2021– Etapa II, promovendo uma palestra baseada em valores com a distribuição de material educativo da Campanha #jogolimpo para crianças e jovens estudantes da Rede Municipal de Ensino de Belo Horizonte, bem como, a criação por parte da ABCD de 05[cinco] vídeos educacionais a serem utilizados nas salas de aula, cujo temas:
  - i. Vídeo 01 – História da Antidopagem
  - ii. Vídeo 02 – Sistema Mundial e Nacional da Antidopagem
  - iii. Vídeo 03 – Valores do Esporte
  - iv. Vídeo 04 – Processo de Controle de Dopagem
  - v. Vídeo 05– Riscos do Uso de Suplementos
2. Realizar até 02 [duas] ações em parceria com o Programa INTEGRA liderado pela Secretaria Nacional de Futebol, quais sejam:
  - i. 01 evento temático
  - ii. 01 inserção em campo

**PRAZO: DEZEMBRO/2022****INDICADORES:****Quantitativo:**

- Número de pessoas atendidas / lista de presença

**Qualitativo:**

- Preenchimento do Questionário de Satisfação
- Relatório de Atividades

**COMUNIDADE ESPORTIVA EM GERAL**

Para os praticantes e envolvidos no esporte de uma forma geral são entendidos no Programa de Educação Antidopagem da ABCD, como aqueles que praticam e atuam direta ou indiretamente com o esporte no Brasil, teremos algumas ações específicas. Para 2022, o foco deverá se concentrar nos seguintes públicos-alvo:

**1. TIME ABCD**

- i. Colaboradores

- ii. Agentes de Controle de Dopagem [OCD/OCS]
- iii. Agentes de Educação Antidopagem

## 2. Sistema Brasileiro Antidopagem e Fórum Brasileiro Antidopagem

- i. LBCD – Laboratório Brasileiro de Controle de Dopagem
- ii. JAD – Justiça Antidopagem Brasileira
- iii. CNA – Comissão Nacional de Atletas
- iv. CAUT – Comissão de Autorização de Uso Terapêutico

## 3. Outros

- i. Universidades
- ii. Conselhos de classe, sociedades de nível nacional, institutos
- iii. Praticantes em geral
- iv. Imprensa, mídia, patrocinadores
- v. Expetadores e torcedores.

## TIME ABCD: Colaboradores, Agentes de Controle de Dopagem e Agentes de Educação Antidopagem

## COLABORADORES DA ABCD

### PILAR A SER TRABALHADO:

#### PILAR IV

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

#### AÇÕES PREVISTAS:

PLATAFORMA ADEL / TREINAMENTO ESPECIAL

**OBJETIVOS:** Capacitação interna, integração, melhorias no desenvolvimento de pessoas, projetos e ações institucionais.

### META:

1. Agendamento de pelo menos 04 treinamentos internos no ano de 2022 com temas mais específicos e necessários para o melhor funcionamento dos trabalhos, devendo, em alguns deles, serem feitas parcerias com outros órgãos para aprendizagem.
2. Participação em eventos internacionais,
  - i. Conferência Global de Educação da WADA [Austrália]
  - ii. Simpósio Anual da WADA [Lausanne/Suíça]
  - iii. Acompanhamento dos trabalhos na Copa do Mundo de 2022 [Qatar/Doha].

**PRAZO: DEZEMBRO/2022**

**INDICADORES:**

**Quantitativos:**

- Número de pessoas atendidas/ lista de presença

**Qualitativo:**

- Preenchimento da Pesquisa de Satisfação
- Relatório de Atividades

## **AGENTES DE CONTROLE DE DOPAGEM**

**PILAR A SER TRABALHADO:**

### **PILAR IV**

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

**AÇÕES PREVISTAS:**

CURSO DE FORMAÇÃO DE AGENTES DE CONTROLE DE DOPAGEM e CURSO DE ATUALIZAÇÃO DE AGENTES DE CONTROLE DE DOPAGEM

**OBJETIVOS:** Manter a qualidade dos trabalhos desenvolvidos no que tange ao controle de dopagem, capacitando e atualizando de forma contínua profissionais que tenham interesse em atuar na área de acordo com as normas e diretrizes estabelecidas. Fazer com que o maior número de profissionais/ colaboradores esteja alinhado com os padrões internacionais, procedimentos técnicos e sejam capazes de executar as ações e avaliações com aproveitamento satisfatório.

**METAS:**

1. Agendamento de 02 Cursos de Atualização de Agentes de Controle de Dopagem em 2022.

**PRAZO: DEZEMBRO/2022**

**INDICADORES:**

**Quantitativo:**

- Número de pessoas atendidas/ lista de presença

**Qualitativo:**

- Avaliações específicas previstas nas normativas pertinentes.
- Relatório de Atividades



## AGENTES DE EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

### PILAR A SER TRABALHADO:

#### PILAR IV

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

#### AÇÕES PREVISTAS:

CURSO DE FORMAÇÃO DE AGENTES DE EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

**OBJETIVOS:** Formar pelo menos 10 [dez] profissionais aptos a representar a ABCD em ações educacionais variadas e em todo território nacional. Quanto ao conteúdo, que sejam capazes de compreender todo o procedimento de teste e diretrizes do Programa de Educação Antidopagem da ABCD para que possam disseminar a cultura do jogo limpo e os valores do esporte, desenvolvendo habilidades como comunicadores das diretrizes nacionais e internacionais antidopagem. Criar ainda normativas específicas, visando a expansão em 2022 da quantidade de ações e formandos.

#### METAS:

1. Publicação da Resolução de regulamentação da atuação dos Agentes de Educação e demais procedimentos técnicos.
2. Agendamento de 01[um] Curso de Formação de Agentes de Educação Antidopagem.

**PRAZO:** DEZEMBRO/2022

#### INDICADORES:

##### Quantitativo:

- Número de pessoas atendidas/ lista de presença

##### Qualitativo:

- Avaliações específicas previstas nas normativas vigentes.
- Relatório de Atividades

**SISTEMA BRASILEIRO ANTIDOPAGEM E  
FÓRUM BRASILEIRO ANTIDOPAGEM****LBCD [LABORATÓRIO BRASILEIRO DE CONTROLE DE  
DOPAGEM], JAD [JUSTIÇA ANTIDOPAGEM BRASILEIRA]  
E CAUT [COMISSÃO DE AUTORIZAÇÃO DE USO  
TERAPÊUTICO]****PILAR A SER TRABALHADO:****PILAR IV**

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

**AÇÃO PREVISTA:**

TREINAMENTO ESPECIAL

**OBJETIVOS:** Levar ao conhecimento do LBCD, JAD e CAUT o funcionamento do Sistema Antidopagem como um todo, desde o procedimento de coleta da amostra até a eventual sanção, para que possa entender seu papel e responsabilidade sob a perspectiva de outros membros do Sistema.

**METAS:**

1. 01[um] treinamento especial juntamente com o LBCD, JAD e CAUT para esclarecer pontos relevantes do Sistema Antidopagem como um todo e responsabilidades de cada um dos agentes.

**PRAZO: DEZEMBRO/2022****INDICADORES:****Quantitativo:**

- Número de pessoas atendidas/ lista de presença

**Qualitativo:**

- Preenchimento da Pesquisa de Satisfação
- Relatório de Atividades

## CNA [COMISSÃO NACIONAL DE ATLETAS]

### PILAR A SER TRABALHADO:

#### **PILAR IV**

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

#### **AÇÕES PREVISTAS:**

TREINAMENTO ESPECIAL

**OBJETIVOS:** Levar ao conhecimento dos membros da CNA informações mais específicas e de acordo com as necessidades dos mesmos, sobre o funcionamento do Sistema Antidopagem como um todo, desde o procedimento de coleta da amostra até a sanção, para que possam entender seu papel e responsabilidade bem como estarem aptos, como embaixadores a propagar a informação antidopagem de qualidade.

#### **METAS:**

1. 01[um] treinamento no ano corrente direcionados para a CNA visando esclarecer pontos relevantes e dúvidas do Sistema Antidopagem como um todo.

**PRAZO:** DEZEMBRO/2022

#### **INDICADORES:**

##### **Quantitativo:**

- Número de pessoas atendidas/ lista de presença

##### **Qualitativo:**

- Preenchimento da Pesquisa de Satisfação
- Relatório de Atividades

**OUTROS:** Universidades, Conselhos de classe, Sociedades de nível nacional, Institutos, Praticantes em geral, Imprensa, Mídia, Patrocinadores, Profissionais da Educação, Espectadores e Torcedores.

## UNIVERSIDADES

### PILAR A SER TRABALHADO:

#### PILAR IV

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

#### AÇÃO PREVISTA:

TREINAMENTO ESPECIAL PARA INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR (IES)

**OBJETIVOS:** Disseminar a cultura antidopagem aos profissionais que serão tidos como potencial pessoal de apoio aos atletas, fazendo com que os mesmos compreendam com maiores detalhes o processo de teste como um todo, todas as consequências, responsabilidades e mesmo para que possam entender seu papel no meio esportivo e atuar de forma coerente com toda regulamentação esportiva. Que possam ainda compreender e serem capazes de replicar os valores a serem defendidos com o esporte e com a educação e os procedimentos de teste. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.

#### METAS:

1. Acompanhamento do projeto piloto da UFSM, o qual foi formalizado por meio de Acordo de Cooperação Técnica nº49/2020 cujo objeto, é a inserção de ações de caráter “Científico/Educativo” no âmbito acadêmico sobre o uso de substâncias e/ou métodos proibidos no Esporte nos Cursos de Educação Física a ser executado no Centro de Educação Física e Desportos [CEFD] da Universidade Federal de Santa Maria/RS.

**PRAZO:** DEZEMBRO/2022

#### INDICADORES:

##### Quantitativos:

- Quantidade de cursos da área da saúde onde será administrado conteúdo antidopagem.
- Quantidade de alunos que estão recebendo informação antidopagem – lista de presença das aulas.

##### Qualitativo:

- Relatório de prestação de contas do ACT

## **CONSELHOS DE CLASSE, SOCIEDADES DE NÍVEL NACIONAL, INSTITUTOS E OUTROS**

As ações que visam atingir de alguma forma os profissionais da área da saúde que já estão em atuação, tendem a ser por meio do pilar da sensibilização e uso das palestras institucionais para atingir o máximo de profissionais possíveis.

### **PILAR A SER TRABALHADO:**

#### **PILAR II**

SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

#### **AÇÕES PREVISTAS:**

PARCERIAS e PALESTRA INSTITUCIONAL

**OBJETIVOS:** Disseminar a cultura antidopagem aos profissionais que serão tidos como potencial grupo de apoio de atletas, fazendo com que os mesmos compreendam com maiores detalhes o processo de controle de dopagem como um todo, todas as consequências, responsabilidades e mesmo para que possam entender seu papel no meio esportivo e atuar de forma coerente com toda regulamentação esportiva. Que possam ainda compreender e serem capazes de replicar os maiores valores a serem defendidos com o esporte e com a educação e os procedimentos de teste. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade

#### **METAS:**

1. Estreitamento das relações com as entidades responsáveis pelas áreas de formação:
  - i. Medicina
  - ii. Enfermagem
  - iii. Educação Física
  - iv. Farmácia
  - v. Nutrição
  - vi. Fisioterapia

A ideia é que seja feita ao menos uma reunião e uma ação educacional, qual seja, uma palestra institucional para cada uma das frentes destacadas seja por meio de atividades promovidas pela ABCD seja por meio de espaço já existente em eventos de cada uma das áreas.

**PRAZO: DEZEMBRO/2022**



**INDICADORES:****Quantitativo:**

- Número de pessoas atendidas/ lista de presença

**Qualitativo:**

- Preenchimento da Pesquisa de Satisfação
- Relatório de Atividades

**PRATICANTES EM GERAL**

Para os praticantes e envolvidos no esporte de uma forma geral são entendidos no Programa de Educação Antidopagem da ABCD, como aqueles que participam de atividades físicas e eventos informais visando a saúde e o lazer, em clubes ou academias, vamos implementar ações em nível estadual, focando em uma ação educacional em cada região por meio do contato com redes de academias, visando a sensibilização também desse público por meio de palestra institucional um pouco mais técnica, abordando os riscos do uso de substâncias proibidas e o uso de suplementos.

**PILARES A SEREM TRABALHADOS:****PILAR II**

SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

**AÇÕES PREVISTAS:**

PALESTRA INSTITUCIONAL e PARCERIAS

**OBJETIVOS:** Que o público-alvo seja capaz de entender com maiores detalhes os procedimentos e riscos do uso de substâncias proibidas no esporte, as consequências de tais atos e possa também desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais orientações nutricionais e mesmo médicas que possam estar em desacordo com os direitos e responsabilidades de todos. Seja capaz de entender suas responsabilidades e os valores do esporte a serem defendidos com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade sobre o tema.

**META:**

1. Agendamento de pelo menos 01[uma] ação no corrente ano, em parceria com academias, visando uma palestra institucional, um pouco mais técnica, focando especialmente nas responsabilidades de cada um e nos riscos para saúde no que tange ao uso de suplementos de forma indiscriminada.

**PRAZO: DEZEMBRO/2022**

**INDICADORES:****Quantitativo:**

- Número de pessoas atendidas/ lista de presença

**Qualitativo:**

- Preenchimento da Pesquisa de Satisfação
- Relatório de Atividades

**PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO**

Os profissionais de educação são entendidos no Programa de Educação Anti-dopagem da ABCD como aqueles que trabalham diretamente com a abordagem da antidopagem e do jogo limpo, independente da área de formação, desde que sejam capazes de difundir informações de qualidade.

**PILARES A SEREM TRABALHADOS:****PILAR I**

EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES

**AÇÃO PREVISTA:** PALESTRAS**PILAR II**

SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

**AÇÃO PREVISTA:** PARCERIAS

PALESTRA INSTITUCIONAL

**PILAR III**

ACESSO À INFORMAÇÃO

**AÇÃO PREVISTA:** MATERIAL EDUCACIONAL

**OBJETIVOS:** Disseminar a cultura da antidopagem, no meio que atua, seja na escola, no clube ou na academia visando uma educação baseada em valores.

**META:**

1. Oferecer atividades educacionais, via Treinamento Especial, que ajudem a desenvolver valores e princípios e a desenvolver a capacidade de tomar decisões e agir de forma ética em todo o contexto social.

**PRAZO:** DEZEMBRO/2022

**INDICADORES:****Quantitativo:**

- Número de pessoas atendidas / lista de presença

**Qualitativo:**

- Preenchimento da Pesquisa de Satisfação
- Relatório de Atividades

**IMPRENSA E MÍDIA**

Para a imprensa e mídia de uma forma geral, a informação de qualidade é fundamental.

**PILARES A SEREM TRABALHADOS:****PILAR IV**

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

**AÇÃO PREVISTA:**

TREINAMENTO ESPECIAL

**OBJETIVOS:** Que o público-alvo seja capaz de entender com maiores detalhes o procedimento de teste como um todo, todas as consequências, desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais informações em desacordo com as regras visando disseminar informação de qualidade. Além de conhecer os canais oficiais de comunicação da ABCD e onde encontrar fontes fidedignas de informação sobre o assunto.

**META:**

1. Agendamento de 01[uma] ação educacional em parceria com um órgão ou entidade de representação da imprensa, visando atingir o maior número de profissionais possíveis.

**PRAZO: DEZEMBRO/2022****INDICADORES:****Quantitativo:**

- Número de pessoas atendidas/ lista de presença

**Qualitativo:**

- Preenchimento da Pesquisa de Satisfação
- Relatório de Atividades

## OUTRAS ATIVIDADES DA ABCD PARA 2022

### ESPECTADORES E TORCEDORES

#### DIA NACIONAL DO JOGO LIMPO

Instituído pela [Lei nº 12.638 de 15/05/2012](#), o dia nacional do Jogo Limpo é comemorado todo ano no dia 15 de janeiro.

#### PILAR A SER TRABALHADO:

##### PILAR II

SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

##### AÇÕES PREVISTAS:

CAMPANHA #JOGOLIMPO

**OBJETIVOS:** Disseminar a cultura do Jogo Limpo, agir de acordo com os valores e princípios institucionais com transparência, excelência, eficiência, sensibilizar e conscientizar o público em geral.

#### METAS:

1. Realizar uma *live*, via Plataforma *Facebook* e/ou *Youtube* com a participação da Secretária Nacional da ABCD e alguns convidados.
2. Tornar pública a existência do chamado programa de adesão *#jogolimpo* como uma estratégia aprimorada da campanha
3. Disponibilizar material educativo a ser enviado para os que fizerem adesão ao respectivo programa.
4. Apresentar as principais conquistas e ações da ABCD em 2022.
5. Atuar de forma ativa e com conteúdo específico de antidopagem durante todo o dia por meio de redes sociais (manhã/tarde/noite).

#### PRAZO: JANEIRO/2022

#### INDICADORES:

##### Quantitativo:

- Acompanhamento de eventuais curtidas, compartilhamentos e feedbacks em redes sociais bem como prints de tela, fotos e eventual repercussão pública em relação a *live*.

##### Qualitativo:

- Relatório final do Núcleo de Comunicação da SEEsp

## PLAY TRUE DAY- DIA INTERNACIONAL DO JOGO LIMPO

O *Play True Day* é comemorado todo ano no mês de abril pela Agência Mundial Antidopagem e toda a comunidade mundial antidopagem. É um dia dedicado ao esporte limpo e tem o objetivo de sensibilizar e conscientizar os atletas e toda a comunidade esportiva sobre a importância de proteger a saúde e o esporte limpo.

A comemoração é inspirada na Conferência Educacional organizada pela Agência Mundial em 2013 que teve a participação de 17 países sul-americanos, embora tenha começado como uma pequena iniciativa sul-americana, a campanha digital e de mídia social da AMA/WADA em 2021 alcançou mais de 87 milhões de pessoas com participação de indivíduos e organizações esportivas de todo o mundo.

### PILAR A SER TRABALHADO:

#### PILAR II

SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

#### AÇÃO PREVISTA:

CAMPANHA #JOGOLIMPO

**OBJETIVOS:** Disseminar a cultura do jogo limpo/*play true*, sensibilizar e conscientizar o público em geral a agir de acordo com os valores e princípios institucionais, cooperar e estreitar os laços institucionais e educacionais com outros *stakeholders* internacionais.

### METAS:

1. Participar de forma conjunta das ações internacionais, especialmente por meio de redes sociais.
2. Transmissão de uma *live*, via Plataforma do Facebook e/ou Youtube, com a participação do COB, CPB e CBC.

**PRAZO:** ABRIL/2022

### INDICADORES:

#### Quantitativo:

- Acompanhamento de eventuais curtidas e compartilhamentos em redes sociais bem como prints de tela do conteúdo divulgado.

#### Qualitativo:

- Relatório final do Núcleo de Comunicação da SEEsp



**INFORMAÇÕES IMPORTANTES****REDE BRASILEIRA ANTIDOPAGEM**

A [Rede Brasileira Antidopagem](#) é a rede de contatos da ABCD que tem interesse no jogo limpo e que tem como foco principal a propagação de informações antidopagem de qualidade e atualizadas. É para ela que são encaminhadas as comunicações oficiais, os artigos e publicações disponibilizados pela ABCD. Abrange órgãos e entidades signatários ou não do Código Mundial Antidopagem e seus filiados, entidades de administração e prática desportiva, tais como comitê de clubes, confederações, federações, comissões de atletas, conselhos profissionais, clubes de qualquer modalidade, ligas profissionais e não profissionais, organizações de eventos nacionais ou internacionais, mídia e qualquer outro que possua por responsabilidade prevenir e disseminar a cultura antidopagem no Brasil. [Art. 12 do CBA 2021 e Anexo I – Definições]

**PILAR A SER TRABALHADO:****PILAR III**

ACESSO À INFORMAÇÃO

**AÇÃO PREVISTA:**

COMUNICAÇÃO OFICIAL

**OBJETIVOS:** Disseminar a cultura do jogo limpo, agir de acordo com os valores e princípios institucionais com transparência, excelência, eficiência, sensibilizar e conscientizar os integrantes da Rede.

**METAS:**

1. Encaminhamento mensal de Boletim Informativo da ABCD, por meio eletrônico, para toda a rede.
2. Aumentar em 10% a quantidade de integrantes da rede.
3. Uma vez ao ano realizar pesquisa de satisfação para verificação de eventuais necessidades de melhorias.

**PRAZO: DE JANEIRO A DEZEMBRO DE 2022****INDICADORES:****Quantitativos:**

- Acompanhamento da quantidade de integrantes da rede, sendo contabilizados no dia 01.01.2022 e ao final do ano em 31.12.2022 após todas as ações desenvolvidas durante 2022.

**Qualitativo:**

- Preenchimento anual de formulário de avaliação/pesquisa
- Relatório de Atividades

**CONSULTAS À ABCD**

A ABCD disponibiliza canais de comunicação para obtenção de informações, nos quais também dá acesso a atendimento personalizado, valendo citá-los:

- Canal denúncia: [denuncia@abcd.gov.br](mailto:denuncia@abcd.gov.br) [garantimos o sigilo do denunciante. Compartilhe informações ou qualquer outra suspeita relacionada a dopagem pelo canal]
- Consulte a Lista: acesse a versão atualizada e veja quais substâncias e métodos o atleta não pode utilizar: [www.abcd.gov.br](http://www.abcd.gov.br).
- Assuntos institucionais: [abcd@abcd.gov.br](mailto:abcd@abcd.gov.br)
- Autorização de Uso Terapêutico: [aut@abcd.gov.br](mailto:aut@abcd.gov.br)
- Sistema ADAMS: [ajuda.adams@abcd.gov.br](mailto:ajuda.adams@abcd.gov.br)
- Coordenação de Educação: [educacao@abcd.gov.br](mailto:educacao@abcd.gov.br)
- Telefone geral: (61) 2026 1478
- *Whatsapp* ABCD: 61 99684 5388
- Canais de Atendimento: [https://www.gov.br/abcd/pt-br/canais\\_atendimento](https://www.gov.br/abcd/pt-br/canais_atendimento)
- Localização Física: Escritório da ABCD-Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem Setor de Múltiplas Atividades Sul, trecho 3, Lote 1, 20 Andar, sala 228, Edifício The Union, Cep: 70610-051 Brasília-DF, Brasil

Sede do Gabinete da Secretária Nacional-Esplanada dos Ministérios - Ministério da Cidadania, Bloco A - 5º andar, CEP: 70054-906-Brasília, DF, Brasil.

**PILAR A SER TRABALHADO:****PILAR III**

ACESSO À INFORMAÇÃO

**AÇÃO PREVISTA:**

CONSULTAS À EDUCAÇÃO

**INDICADORES:****Quantitativos:**

- Registro por área da quantidade de consultas feitas e respostas encaminhadas à Caixa de e-mail da Educação.

**Qualitativo:**

- Questionário semestral para integrantes da Rede Brasileira Antidopa-

gem solicitando um feedback sobre os canais de comunicação e agilidade nas respostas da ABCD;

- Registro de quantidade de problemas e questionamentos efetivamente respondidos e/ou solucionados.

## ARTIGOS E PUBLICAÇÕES

A ABCD abre espaço para aqueles que desejam compartilhar conhecimento antidopagem. Quaisquer pessoas e/ou profissionais, conforme descrito no Programa de Educação Antidopagem da ABCD poderão encaminhar artigos de interesse da antidopagem para seleção da ABCD para publicação em seu site. O conteúdo deverá ser analisado pela ABCD e um artigo por mês será selecionado. A seleção é discricionária e levará em conta o conteúdo técnico apresentado, diretrizes nacionais e internacionais, linguagem de fácil acesso, coerência e coesão do texto.

As publicações por sua vez são conteúdo e material de publicidade discricionária da ABCD, sejam artigos, notícias, atualizações, orientações, notas de esclarecimentos etc. Serão disponibilizadas por meio da página eletrônica, redes sociais, boletins informativos e/ou outros meios de comunicação que a ABCD entender pertinentes.

### PILAR A SER TRABALHADO:

#### PILAR III

ACESSO À INFORMAÇÃO

#### AÇÕES PREVISTAS:

ARTIGOS E PUBLICAÇÕES

**OBJETIVOS:** Disseminar a cultura do jogo limpo, informação de qualidade, agir de acordo com os valores e princípios institucionais com transparência, excelência, eficiência, sensibilizar e conscientizar o maior público possível, além de estimular o compartilhamento de ideias, informações e diversos pontos de vista.

#### METAS:

1. Seleção de um artigo por mês de fontes externas que tenham nos encaminhado até o dia 10 de cada mês para o e-mail [educacao@abcd.gov.br](mailto:educacao@abcd.gov.br) com o assunto ARTIGO ESPECIAL.

**PRAZO: FEVEREIRO A DEZEMBRO DE 2022.**

**INDICADORES:****Quantitativo:**

- Quantidade de artigos publicados durante o ano.

**Qualitativo:**

- Relatório de Atividades

**PLATAFORMA ADEL**

A Plataforma ADEL conforme consta do Programa de Educação Antidopagem da ABCD é a plataforma de aprendizagem à distância da Agência Mundial Antidopagem.

**PILAR A SER TRABALHADO:****PILAR IV**

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

**AÇÃO PREVISTA:**

PLATAFORMA ADEL

**METAS:**

1. Traduzir no mínimo 05[cinco] novos cursos da plataforma ADEL a ser disponibilizada pela AMA/WADA em 2022:
  - **Curso 1:** *International level athlete's course and National level athlete's course* - ADEL para Atletas de Nível Nacional e Internacioanl
  - **Curso 2:** *RTP athletes' course* - Curso para Atleta do Grupo Alvo de Teste.
  - **Curso 3:** *ADEL Guide to the Prohibited list 2022* - Guia para a Lista Proibida 2022.
  - **Curso 4:** *ADEL DBS Athletes & ASP*- ADEL para Pessoal de Apoio ao Atleta
  - **Curso 5:** *ADEL for Coaches* - ADEL para Técnicos
  - **Curso 6:** *ADEL for Parents* - ADEL para Pais
  - **Curso 7:** *ADEL for Talented Athletes* - ADEL para Atletas de Base
  - **Curso 8:** *ADEL for Medical Professionals* - ADEL para Profissionais Médicos
2. Fazer com que 100% dos atletas do GAT e olímpicos/paralímpicos finalizem o curso para atletas de nível internacional com aproveitamento satisfatório.

**PRAZO: DEZEMBRO/2022.**

**OBJETIVOS:** Disseminar a cultura antidopagem, informação de qualidade, agir de acordo com as metas, valores e princípios institucionais com transpa-

rência, excelência, eficiência, sensibilizar e conscientizar o maior público possível.

**INDICADORES:****Quantitativo:**

- Lista dos atletas que participaram dos Jogos Sul-Americanos Jr em Rosário de 28/04 a 08/05.
- Lista referente ao GAT 2022 da ABCD.
- Relatório disponibilizados pelo sistema ADEL para conferência.
- Quantidade de cursos publicados e traduzidos.

**Qualitativo:**

- Aproveitamento de 80% em avaliação [ADEL específico recomendado para cada categoria e/ou formulário ABCD] para 100% dos atletas indicados.
- Relatório de Atividades

## **FÓRUM BRASILEIRO ANTIDOPAGEM**

**PILAR A SER TRABALHADO:****PILAR II  
SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO****AÇÃO PREVISTA:  
PARCERIAS****METAS:**

1. Realização de 02 encontros do Fórum Brasileiro Antidopagem em 2022.

**PRAZO: DEZEMBRO/2022.**

**OBJETIVOS:** Disseminar a cultura antidopagem, informação de qualidade, agir de acordo com os valores e princípios institucionais com transparência, excelência, eficiência, sensibilizar e conscientizar o maior público possível, compartilhar experiências, estreitar os laços com os [membros do Fórum](#) e parcerias.

**INDICADORES:****Quantitativo:**

1. Lista de presença dos representantes do Fórum.



**Qualitativo:**

1. Conteúdo discutido registrado em ata própria e ações de desdobramento.
2. Eventuais feedbacks sobre as parcerias e trabalhos do Fórum e da Antidopagem no Brasil

**4º SEMINÁRIO BRASILEIRO ANTIDOPAGEM****PILAR A SER TRABALHADO:****PILAR IV**

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

**AÇÃO PREVISTA:**

TREINAMENTO ESPECIAL

**METAS:**

1. Realização do 4º Seminário Brasileiro Antidopagem, de forma virtual.

**PRAZO: DEZEMBRO/2022**

**OBJETIVOS:** Disseminar a cultura antidopagem aos participantes, para que os mesmos compreendam com mais profundidade os procedimentos de teste como um todo, as consequências, responsabilidades e mesmo para que possam entender seu papel no meio esportivo e atuar de forma coerente com toda regulamentação esportiva. Que possam ainda compreender e agir de acordo com os Valores do Esporte a serem defendidos com o esporte e com a educação. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.

**INDICADORES:****Quantitativo:**

- Número de pessoas atendidas/ lista de presença

**Qualitativo:**

- Preenchimento da Pesquisa de Satisfação
- Relatório de Atividades

## PESQUISAS

### PILAR A SER TRABALHADO:

#### PILAR IV

EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

#### AÇÃO PREVISTA:

INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR (IES)

**OBJETIVOS:** Melhorar o diagnóstico e qualidade das ações institucionais e metodologia aplicada com pesquisa comportamental e socioambiental visando à estruturação de planejamento futuro com ações mais assertivas em Educação Antidopagem.

#### METAS:

1. Iniciar tratativas para a realização de pelo menos 01(uma) pesquisa comportamental e/ou socioambiental com temas a serem definidos.

**PRAZO:** DEZEMBRO/2022.

#### INDICADORES:

##### Quantitativo:

- Quantidade de pesquisas a serem desenvolvidas.

##### Qualitativo:

- Publicação da Pesquisa.

# ANEXOS

## **ANEXO I: CONTEÚDO OBRIGATÓRIO PARA ATLETAS**

**Artigo 18.2 do Código Mundial Antidopagem, Art. 14 do CBA 2021 e artigo 5.3 do Padrão Internacional para Educação:**

- a. Princípios e valores associados ao esporte limpo;
- b. Direitos e responsabilidades de atletas, pessoal de apoio ao atleta e outros grupos, de acordo com o Código;
- c. O princípio da Responsabilidade Estrita;
- d. Consequências da dopagem na saúde física, mental, social e econômica bem como tratar dos efeitos e sanções;
- e. Violações das regras antidopagem;
- f. Substâncias e métodos constantes na lista de substâncias e métodos proibidos;
- g. Riscos do uso de suplementos;
- h. Uso de medicamentos e autorização de uso terapêutico;
- i. Procedimentos de teste, incluindo urina, sangue e o passaporte biológico do atleta;
- j. Requisitos do Grupo Alvo de Testes, incluindo Sistema de localização e uso do ADAMS;
- k. Discurso livre para compartilhar preocupações sobre a dopagem no esporte e:
- l. Informações gerais sobre a ABCD, canais de denúncia, informações sobre localização de conteúdo de interesse no site da ABCD com indicação de locais e navegação e informações sobre a campanha #jogolimpico e sobre os dias nacional e internacional do jogo limpo.

### **CONTEÚDO OBRIGATÓRIO PARA O PESSOAL DE APOIO AO ATLETA**

- a. História da dopagem no esporte;
- b. Princípios e valores associados ao esporte limpo;
- c. Estrutura e atuação da ABCD;
- d. Direitos e responsabilidades de atletas, pessoal de apoio a atletas e outros;
- e. Consequências da dopagem na saúde física, mental, social e econômica bem como tratar dos efeitos e sanções;
- f. Riscos do uso de suplementos;
- g. Violações das regras antidopagem;
- h. Uso de medicamentos e isenções de uso terapêutico;
- i. Procedimentos de teste, incluindo urina, sangue e o passaporte biológico do atleta;

- j. Requisitos do Grupo de Testes Registrado, incluindo localização e uso do ADAMS;
- k. Informações gerais sobre a ABCD, canais de denúncia, informações sobre localização de conteúdo de interesse no site da ABCD com indicação de locais e navegação e informações sobre a campanha #jogolimpo e sobre os dias nacional e internacional do jogo limpo.

**ANEXO II: TEMAS E EMENTAS**

Temas	Tópico	Objetivos: Que o atleta seja capaz de ...
<b>Módulo 01- Sistema de Localização, Grupos de Teste (GAT e GT) e Preenchimento ADAMS.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O que é o Sistema de Localização, como surgiu e principais objetivos;</li><li>• Conceito de teste fora de competição;</li><li>• Como submeter as informações no ADAMS: acesso ao sistema, senha, códigos, token.</li><li>• Como descobrir erros do sistema;</li><li>• Mecanismo de suporte que está em vigor para o <i>Whereabouts</i>;</li><li>• Quais informações precisam ser registradas no formulário de localização;</li><li>• Quem deve fornecer a informação de localização do atleta - individual ou do time.</li><li>• Consequências de não conformidade; e consequências de não fornecer informações de localização dentro do prazo determinado;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumprir com todas as obrigações e prazos de sua responsabilidade e se utilizar do sistema apropriado para o lançamento das informações;</li><li>• Procurar informações e ajuda nos canais apropriados.</li></ul>



Temas	Tópico	Objetivos: Que o atleta seja capaz de ...
<b>Módulo 02- Procedimen- tos de Teste, incluindo urina, sangue e o Passaporte Biológico do Atleta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Como os atletas podem ser selecionados para um teste de urina ou sangue;</li><li>• Os direitos e responsabilidades de um atleta no momento de um teste, inclusive menores e deficientes;</li><li>• Como um atleta pode se preparar para um teste;</li><li>• O procedimento básico de um teste;</li><li>• Diferença entre testes em competição e fora de competição e seus conceitos;</li><li>• Modificações no processo de teste incluindo diferenças a nível internacional.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Explicar os procedimentos dos teste de sangue e urina;</li><li>• Sentir confiança para agir de acordo com seus direitos e responsabilidades no momento do teste.</li></ul>

Temas	Tópico	Objetivos: Que o atleta seja capaz de ...
<b>Módulo 03-Lista de Substâncias e Métodos Proibidos; Uso de Medicamentos e Autorização de Uso Terapêutico; e Riscos no uso de Suplementos.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer a lista proibida e onde encontra-la;</li><li>• Como a lista proibida deve ser utilizada;</li><li>• Classes das Substâncias e Métodos Proibidos;</li><li>• Conceito de substâncias especificadas e não especificadas;</li><li>• Substâncias que são proibidas em competição ou de fora de competição;</li><li>• Período de revisão da lista;</li><li>• Critérios utilizados para a inclusão de substâncias ou métodos na Lista Proibida;</li><li>• Especificidades da modalidade esportiva [quando o treinamento for para uma única confederação];</li><li>• Como os suplementos podem estar contaminados e os riscos no uso de suplementos.</li><li>• O que é uma AUT;</li><li>• Quando e onde pode ser solicitada uma AUT;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilizar a Lista Proibida com precisão para identificar substâncias de relevância;</li><li>• Aplicar a Lista Proibida na sua modalidade esportiva;</li><li>• Utilizar gatilhos mentais baseados no sufixo químico que vincule substâncias químicas semelhantes;</li><li>• Avaliar os riscos de um resultado analítico adverso e não ter uma AUT solicitada;</li><li>• Verificar os rótulos dos suplementos;</li></ul>

Temas	Tópico	Objetivos: Que o atleta seja capaz de ...
<b>Módulo 04- Princípio da Responsabilidade Estrita; Violações de Regra Antidopagem e Sanções.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Do princípio da responsabilidade estrita;</li><li>• Violações às regras antidopagem/VRADs e aplicação das sanções;</li><li>• As VRADs também se aplicam para o pessoal de apoio ao atleta;</li><li>• Das implicações mais amplas de recebimento de uma sanção, tal como competição/restrições de treinamento e possíveis consequências de VRADs na participação de equipes.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilizar de exemplos de atletas e pessoal de apoio ao atleta que receberam sanções para tomar decisões importantes em suas próprias carreiras esportivas;</li></ul>
<b>Módulo 05- Direitos e responsabilidades de Atletas e Pessoal de Apoio ao atleta de acordo com o Código.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Das obrigações e responsabilidades ao atleta, sem prejuízo de outras previstas no Código;</li><li>• Das obrigações e responsabilidades do pessoal de apoio ao atleta, sem prejuízo de outras previstas no Código;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer e cumprir as regras do Código Brasileiro Antidopagem;</li></ul>

Temas	Tópico	Objetivos: Que o atleta seja capaz de ...
<b>Módulo 06-Sistema Nacional e Internacional Antidopagem; Valores do Esporte e Consequências da Dopagem.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer o Sistema Nacional e Internacional Antidopagem;</li><li>• Os Valores do Esporte;</li><li>• Como a dopagem destrói a competição por criar um ambiente desigual e injusto nas disputas;</li><li>• Importância de proteger o esporte e como os valores do esporte o apoiam;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer que a ABCD é a única autoridade em antidopagem no Brasil;</li><li>• Ter conhecimento do site e canais de contato da ABCD;</li><li>• Reconhecer o papel do processo antidopagem na busca pela proteção do espírito e dos valores do esporte.</li></ul>