

Como identificar possíveis produtos irregulares

- Vendas exclusivas pela internet;
- Produtos sem lote, data de fabricação, sem descrição de composição;
- Promessas exageradas como "perca 5kg em uma semana";
- Produtos que prometem "estimular a produção de hormônios".



A Responsabilidade

Os atletas são responsáveis por todas as substâncias que entram em seu organismo, independentemente da comprovação de uso de produto contaminado (art. 118 do CBA).

abcd.gov.br

Fontes: CBA 2021 e ANVISA

MINISTÉRIO DO
ESPORTE



04



#jogolimpo

Suplementos Fitoterápicos:

5 fatos que você precisa saber

A ABCD alerta aos atletas sobre o uso indiscriminado de suplementos alimentares e fitoterápicos (também conhecidos como "produtos naturais")

Riscos

01

- Podem conter substâncias proibidas não indicadas em seu rótulo;
- Podem sofrer contaminação por substâncias proibidas no momento de sua fabricação;
- Estabelecimentos irregulares podem não adotar protocolos de segurança e higiene.



As consequências

02

Saúde

Podem conter substâncias não avaliadas ou não permitidas pela insuficiência de dados clínicos sobre sua segurança ou por haver evidências de danos à saúde.

Carreira Esportiva

A presença de substância em sua amostra, ainda que decorrente do consumo de produto contaminado, pode levar a uma suspensão de 2 (dois) a 4 (quatro) anos.

Prejudica o #jogolimpo

Competições livres de dopagem é a experiência que queremos para os atletas, seu Pessoal de Apoio, entidades de prática desportiva e para o público em geral.



abcd.gov.br

Como minimizar os riscos?

03

- Procure um profissional da saúde para saber sobre a necessidade, bem como sobre orientações de uso e informe sua condição de atleta;
- Faça uma leitura atenta da composição do produto e consulte a **Lista de Substâncias e Métodos Proibidos**;
- Faça uma busca na internet sobre os ingredientes constantes na composição do produto;
- Consulte a **Lista Proibida** e o **Checkjogolimpo** no site da Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem.



abcd.gov.br