

ESPORTE

NÓS PRATICAMOS ESPORTE PARA:

- NOS DIVERTIR;
- FAZER AMIGOS;
- APRENDER A COMPARTILHAR;
- APRENDER A CONVIVER EM GRUPO;
- TER CORAGEM E COMPROMISSO



A MANEIRA COMO NOS COMPORTAMOS NO ESPORTE É MUITO IMPORTANTE!!

PRECISAMOS SEGUIR AS REGRAS!



DURANTE O PERÍODO DE UM GRANDE EVENTO ESPORTIVO OS ATLETAS SÃO TESTADOS PARA SABER SE UTILIZARAM SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS...

É AÍ QUE ENTRA O TRABALHO DA



AUTORIDADE
BRASILEIRA DE
CONTROLE DE
DOPAGEM

A ABCD É UMA SECRETARIA DO MINISTÉRIO DO ESPORTE, E ORGANIZAÇÃO NACIONAL ANTIDOPAGEM, LIGADA À AGÊNCIA MUNDIAL ANTIDOPAGEM (AMA/WADA) E ESTABELECE A POLÍTICA NACIONAL DE PREVENÇÃO E COMBATE À DOPAGEM. PROMOVE O #JOGOLIMPO NO ESPORTE POR MEIO DA EDUCAÇÃO E PREVENÇÃO ENTRE OUTRAS AÇÕES RELACIONADAS A CULTURA ANTIDOPAGEM. A ABCD SEGUE AS REGRAS IMPOSTAS PELO CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAGEM.

ESPORTE É
DIVERTIDO E
FAZ BEM!



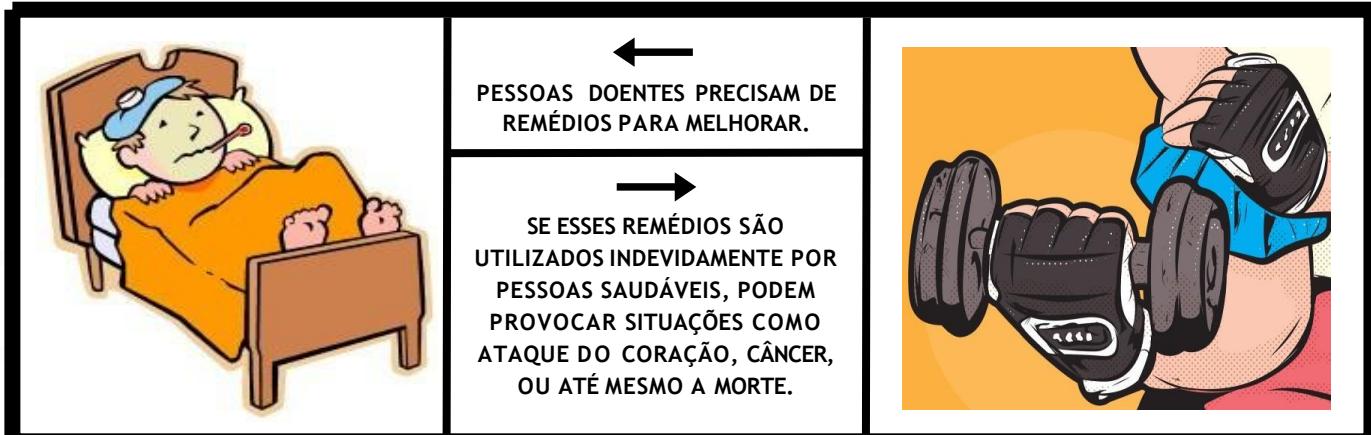


{Dopagem}

É DEFINIDA COMO A OCORRÊNCIA DE UMA OU MAIS VIOLAÇÕES DAS REGRAS ANTIDOPAGEM ESTABELECIDAS PELO CÓDIGO ANTIDOPAGEM (ARTIGO 2.0).

ATENÇÃO

o uso destas substâncias representa riscos reais ou potenciais riscos para saúde



TIPO DE DROGA	CONSEQUÊNCIAS
ESTIMULANTES	PODE CAUSAR MORTE SÚBITA.
ESTEROIDES & ANABOLIZANTES	PODE CAUSAR DOENÇAS CARDÍACAS E FALÊNCIA DO FÍGADO.
DIURÉTICOS	PERDA DE ENERGIA, CÂIMBRAS, CONVULSÕES, ETC...
NARCÓTICOS	ENFRAQUECIMENTO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO; PERDA DO EQUILÍBrio, COORDENAÇÃO E CONCENTRAÇÃO; DEPENDÊNCIA QUÍMICA.
CANNABIS (MACONHA)	AFETA O CÉREBRO, CAUSANDO ANSIEDADE OU PARANOIA, ALÉM DE REDUZIR A CAPACIDADE DE MEMÓRIA E CONCENTRAÇÃO.

PROCURE AS PALAVRAS A SEGUIR NO QUADRO:

ABCD – ALEGRIA – AMIGOS – ANTIDOPAGEM – CARÁTER – COMPROMISSO
– COMUNIDADE – CORAGEM – DEDICAÇÃO – DIVERSÃO – EDUCAÇÃO –
ESPORTE – ÉTICA – JOGO LIMPO – RESPEITO – SAÚDE – SOLIDARIEDADE



**A AUTORIDADE BRASILEIRA DE CONTROLE DE DOPAGEM CONVIDA VOCÊ PARA SER MAIS UM
PARCEIRO DA CAMPANHA #JOGOLIMPO NO ESPORTE!**

DOPAGEM É FRAUDE. DOPAGEM É COVARDIA COM OS ATLETAS QUE COMPETEM LIMPOS.

NADA MAIS INJUSTO DO QUE VER ATLETAS QUE DEDICARAM ANOS DE SUAS VIDAS PARA

ALCANÇAR SEUS MELHORES RESULTADOS SEREM SUPERADOS POR OUTROS QUE

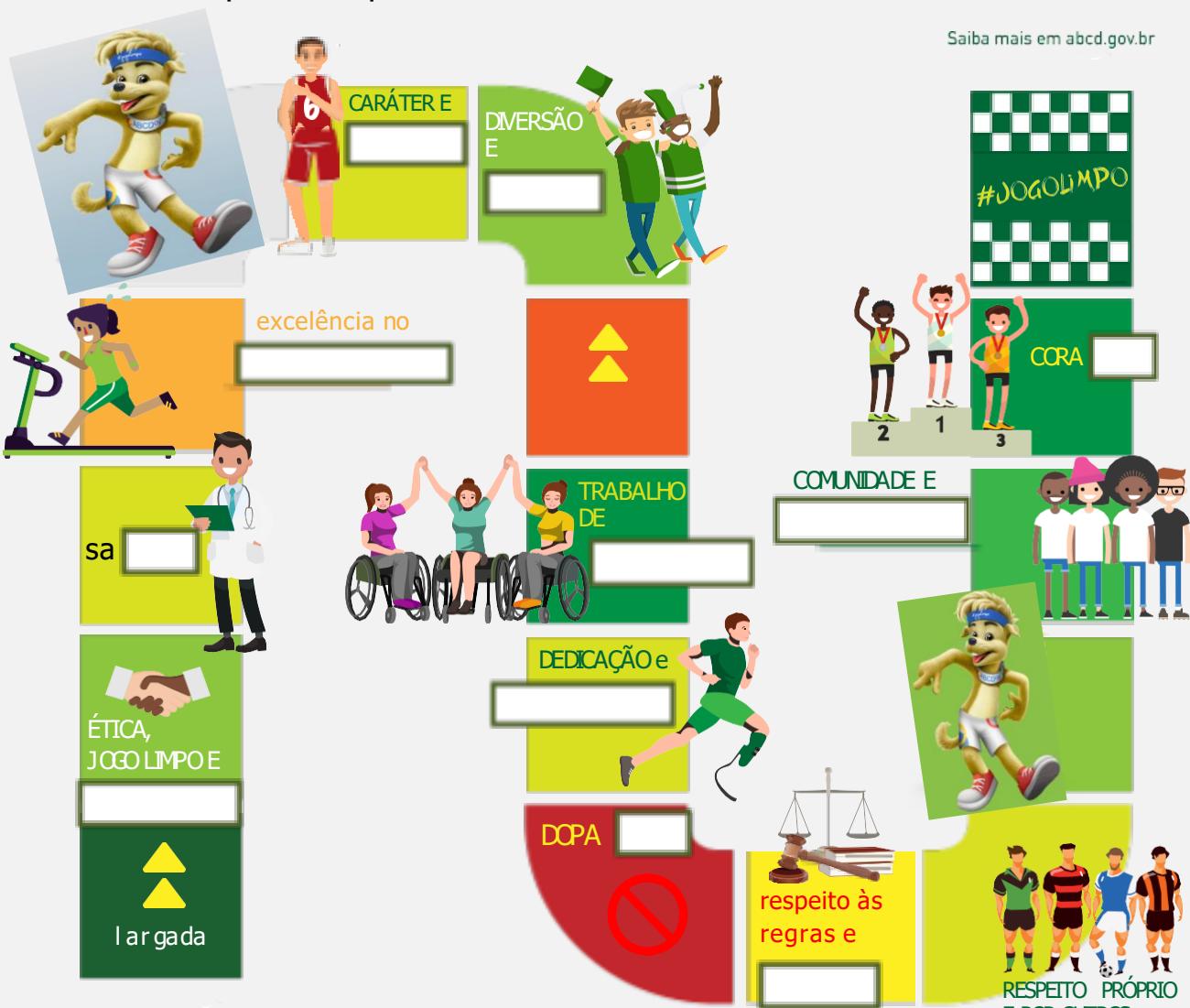
UTILIZARAM MEIOS ILÍCITOS.

Os 11 Valores do Espírito Esportivo são:

1 - ÉTICA, JOGO LIMPO E HONESTIDADE;	7 - DEDICAÇÃO E COMPROMISSO;
2 - SAÚDE;	8 - RESPEITO ÀS REGRAS E LEIS;
3 - EXCELÊNCIA NO DESEMPENHO;	9 - CORAGEM;
4 - CARÁTER E EDUCAÇÃO;	10 - COMUNIDADE E SOLIDARIEDADE;
5 - DIVERSÃO E ALEGRIA;	11 - RESPEITO PRÓPRIO E POR OUTROS PARTICIPANTES;
6 - TRABALHO DE EQUIPE;	

Complete os quadrinhos de acordo com os valores acima:

Saiba mais em abcd.gov.br



Saiba mais em abcd.gov.br