

ESPORTE

NÓS PRATICAMOS ESPORTE PARA:

NOS DIVERTIR;
FAZER AMIGOS;
APRENDER A COMPARTILHAR;
APRENDER A CONVIVER EM
GRUPO;
TER CORAGEM E COMPROMISSO



A MANEIRA COMO NOS COMPORTAMOS NO ESPORTE É MUITO IMPORTANTE!!

PRECISAMOS SEGUIR AS REGRAS!



DURANTE O PERÍODO DE UM GRANDE EVENTO ESPORTIVO OS ATLETAS SÃO TESTADOS PARA SABER SE UTILIZARAM SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS...

É AÍ QUE ENTRA O TRABALHO DA



AUTORIDADE
BRASILEIRA DE
CONTROLE DE
DOPAGEM

A ABCD É UMA SECRETARIA DO MINISTÉRIO DO ESPORTE, E ORGANIZAÇÃO NACIONAL ANTIDOPAGEM, LIGADA À AGÊNCIA MUNDIAL ANTIDOPAGEM (AMA/WADA) E ESTABELECE A POLÍTICA NACIONAL DE PREVENÇÃO E COMBATE À DOPAGEM. PROMOVE O #JOGOLIMPO NO ESPORTE POR MEIO DA EDUCAÇÃO E PREVENÇÃO ENTRE OUTRAS AÇÕES RELACIONADAS A CULTURA ANTIDOPAGEM. A ABCD SEGUE AS REGRAS IMPOSTAS PELO CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAGEM.

ESPORTE É
DIVERTIDO E
FAZ BEM!!





{ Doping }

É DEFINIDA COMO A OCORRÊNCIA DE UMA OU MAIS VIOLAÇÕES DAS REGRAS ANTIDOPAGEM ESTABELECIDAS PELO CÓDIGO ANTIDOPAGEM (ARTIGO 2.0).

ATENÇÃO


o uso destas substâncias representa riscos reais ou potenciais riscos para saúde



←
PESSOAS DOENTES PRECISAM DE REMÉDIOS PARA MELHORAR.

→
SE ESSES REMÉDIOS SÃO UTILIZADOS INDEVIDAMENTE POR PESSOAS SAUDÁVEIS, PODEM PROVOCAR SITUAÇÕES COMO ATAQUE DO CORAÇÃO, CÂNCER, OU ATÉ MESMO A MORTE.



TIPO DE DROGA	CONSEQUÊNCIAS	
ESTIMULANTES		PODE CAUSAR MORTE SÚBITA. 
ESTEROIDES & ANABOLIZANTES		PODE CAUSAR DOENÇAS CARDÍACAS E FALÊNCIA DO FÍGADO.  
DIURÉTICOS		PERDA DE ENERGIA, CÂIMBRAS, CONVULSÕES, ETC... 
NARCÓTICOS		ENFRAQUECIMENTO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO; PERDA DO EQUILÍBRIO, COORDENAÇÃO E CONCENTRAÇÃO; DEPENDÊNCIA QUÍMICA. 
CANNABIS (MACONHA)		AFETA O CÉREBRO, CAUSANDO ANSIEDADE OU PARANOIA, ALÉM DE REDUZIR A CAPACIDADE DE MEMÓRIA E CONCENTRAÇÃO. 

PROCURE AS PALAVRAS A SEGUIR NO QUADRO:

ABCD – ALEGRIA – AMIGOS – ANTIDOPAGEM – CARÁTER – COMPROMISSO
– COMUNIDADE – CORAGEM – DEDICAÇÃO – DIVERSÃO – EDUCAÇÃO –
ESPORTE – ÉTICA – JOGO LIMPO – RESPEITO – SAÚDE – SOLIDARIEDADE



**A AUTORIDADE BRASILEIRA DE CONTROLE DE DOPAGEM CONVIDA VOCÊ PARA SER MAIS UM
PARCEIRO DA CAMPANHA #JOGOLIMPO NO ESPORTE!**

DOPAGEM É FRAUDE. DOPAGEM É COVARDIA COM OS ATLETAS QUE COMPETEM LIMPOS.

NADA MAIS INJUSTO DO QUE VER ATLETAS QUE DEDICARAM ANOS DE SUAS VIDAS PARA
ALCANÇAR SEUS MELHORES RESULTADOS SEREM SUPERADOS POR OUTROS QUE
UTILIZARAM MEIOS ILÍCITOS.

Os 11 Valores do Espírito Esportivo são:

1 - ÉTICA, JOGO LIMPO E HONESTIDADE;	7 - DEDICAÇÃO E COMPROMISSO;
2 - SAÚDE;	8 - RESPEITO ÀS REGRAS E LEIS;
3 - EXCELÊNCIA NO DESEMPENHO;	9 - CORAGEM;
4 - CARÁTER E EDUCAÇÃO;	10 - COMUNIDADE E SOLIDARIEDADE;
5 - DIVERSÃO E ALEGRIA;	11 - RESPEITO PRÓPRIO E POR OUTROS PARTICIPANTES;
6 - TRABALHO DE EQUIPE;	

Complete os quadrinhos de acordo com os valores acima:

Saiba mais em abcd.gov.br

The number 11 is formed by various sports-related illustrations and text boxes. The digits are composed of the following elements:

- Top Left:** A cartoon dog mascot running.
- Top Middle:** A basketball player in a red jersey with the number 6.
- Top Right:** Two children cheering with green flags.
- Middle Left:** A person running on a treadmill.
- Middle Center:** A person in a white lab coat holding a clipboard.
- Middle Right:** Three people in wheelchairs cheering.
- Bottom Left:** A handshake icon.
- Bottom Center:** A person running in a green uniform.
- Bottom Right:** A cartoon dog mascot running.
- Far Right:** A group of four people standing together.
- Far Bottom Right:** Four soccer players in different uniforms.

Text boxes and labels within the graphic include:

- Top Left: **sa**
- Top Middle: **CARÁTER E**
- Top Right: **DIVERSÃO E**
- Middle Left: **excelência no**
- Middle Center: **TRABALHO DE**
- Middle Right: **COMUNIDADE E**
- Bottom Left: **ÉTICA, JOGO LIMPO E**
- Bottom Center: **DEDICAÇÃO e**
- Bottom Right: **respeito às regras e**
- Far Right: **#JOGOLIMPO**
- Far Bottom Right: **RESPEITO PRÓPRIO E POR OUTROS**

Saiba mais em abcd.gov.br