

# Resumo das modificações principais e Notas Explicativas



## *Lista Proibida 2026*

### SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS EM TODO TEMPO (DENTRO E FORA DE COMPETIÇÃO)

## SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS

### S1. Agentes anabolizantes

- Em S1.1. foi esclarecido que ésteres de esteroides proibidos também são proibidos.

### S2. Hormônios peptídicos, fatores de crescimento, substâncias relacionadas e miméticos

- Pegmolesatida foi adicionada como um exemplo de um novo agente mimético de EPO.

### S3. Beta-2 Agonistas

- Os intervalos das doses de salmeterol foram revisados para evitar efeitos ergogênicos em potencial além da ação terapêutica<sup>1</sup>. A dose máxima em 24 horas continua sendo 200 microgramas.

### S4. Hormônios e moduladores metabólicos

- 2-fenilbenzo[h]cromen-4-ona, também conhecida como  $\alpha$ -naftoflavona ou 7,8-benzoflavona, foi adicionada como um exemplo de um inibidor de aromatase. Esta substância sintética tem sido encontrada em suplementos.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorofenil) -[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b] pirazina-5,6-diamina, também conhecida como BAM15, foi adicionada como exemplo de uma proteinoquinase ativada pelo AMP (AMPK). Esta substância sintética tem sido encontrada em suplementos.

<sup>1</sup> Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite  $\alpha$ -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Submitted for publication

# MÉTODOS PROIBIDOS

## M1. MANIPULAÇÃO DO SANGUE E DE SEUS COMPONENTES

- Foi esclarecido que a retirada de sangue e de componentes do sangue é proibida, exceto: 1) para fins analíticos, incluindo exames médicos ou Controle de Dopagem, ou para 2) doações em centros de coletas credenciados pelas entidades reguladoras pertinentes do país em que o centro está situado. Note que Plasma Rico em Plaquetas (PRP) e procedimentos relacionados permanecem como permitidos.
- O uso de monóxido de carbono (CO), para fins que não os de procedimentos de diagnóstico foi adicionado à lista de Métodos Proibidos como uma nova seção, M1.4. O uso pode aumentar a eritropoiese em certas condições. O uso de monóxido de carbono para fins de diagnóstico, como a medida de massa total de hemoglobina ou a determinação da capacidade de difusão pulmonar, não é proibida. A terminologia atual foi escolhida para diferenciar o uso ilícito de processos naturais de combustão (ex. fumo), de ambiente (ex. gases de exaustão) ou procedimentos de diagnóstico.

## M3. DOPAGEM GENÉTICA

- Componentes celulares (ex. núcleos e organelas como mitocôndrias e ribossomos) foram adicionados à proibição existente de uso de células normais ou geneticamente modificadas.

# SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS EM COMPETIÇÃO

## SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS

### S6. Estimulantes

- 2-[Bis(4-fluorofenil) metilsulfinil] acetamida (flmodafinil) e 2-[bis(4-fluorofenil) metilsulfinil]-N-hidroxiacetamida (fladrafenil) foram adicionados à lista S6.A de estimulantes não-especificados. Estas substâncias proibidas são análogas potentes de modafinil e adrafenil, e são vendidas como suplementos.

### S9. Glicocorticoides

O seguinte esclarecimento foi adicionado como nota de rodapé para a tabela de Período de Eliminação de Glicocorticoides:

“O uso de formulações de glicocorticoides de liberação sustentada podem resultar em níveis detectáveis de glicocorticoides além do período de eliminação devido à absorção sistêmica prolongada.”

| Via  | Glicocorticoide   | Período de eliminação (Washout) |
|--|---|---------------------------------|
| Oral**   | Todos os glicocorticoides;  | 03 dias                         |
|  | <b>Exceto:</b> Triancinolona; triancinolona acetona   | 10 dias                         |
| Intramuscular***   | Betametasona; dexametasona; metilprednisolona   | 05 dias                         |
|  | Prednisolona; prednisona  | 10 dias                         |
|  | Triancinolona acetona   | 60 dias                         |
| Injeções locais***<br>(incluindo periarticular, intra-articular, peritendinosa e intratendinosa) | Todos os glicocorticoides;  | 03 dias                         |
|  | <b>Exceto:</b> Prednisolona; prednisona; triancinolona; triancinolona acetona; triancinolona hexacetona | 10 dias                         |
| Retal  | Todos os glicocorticoides;  | 03 dias                         |
|  | <b>Exceto:</b> Diacetato de Triancinolona; triancinolona acetona;                                       | 10 dias                         |

\*O “Período de Eliminação” é o período entre a administração da última dose e o início do período Em Competição (isto é, para fins de antidopagem, o período Em competição se inicia às 23:59 do dia anterior à competição que o atleta está escalado para participar, a menos que um período diferente tenha sido aprovado pela AMA-WADA para um determinado esporte). Isto serve para ajudar a determinar que o glicocorticoide esteja abaixo do nível de detecção.

\*\* As vias orais também incluem: oromucosal, bucal, gengival e sublingual, por exemplo.

\*\*\* O uso de formulações de glicocorticoides de liberação sustentada podem resultar em níveis detectáveis de glicocorticoides além do período de eliminação devido à absorção sistêmica prolongada.

- A tabela de Período de Eliminação também pode ser encontrada na Lista Proibida. (FAQ <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>, em inglês) bem como nas diretrizes médicas para AUTs e Glicocorticoides (<https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>, em inglês)

## PROGRAMA DE MONITORAMENTO

- Foi esclarecido que o monitoramento de semaglutida na urina também incluirá o monitoramento de tirzepatida.

\*Para maiores informações de modificações e esclarecimentos, por favor, consulte as Perguntas Frequentes sobre a Lista Proibida em <https://www.wada-ama.org/en/> (disponível em inglês).<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> Este documento foi traduzido pela Coordenadora de Educação da ABCD, Me. Angelica Almeida de Araujo. Em casos de divergências, a versão original em inglês deverá prevalecer.