

BOLETIM INFORMATIVO



AUTORIDADE
BRASILEIRA DE
CONTROLE DE
DOPAGEM

30.12.2025



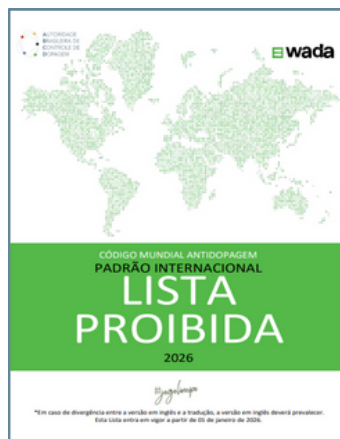
AUTORIZAÇÃO DE USO TERAPÊUTICO (AUT)

Atletas que possuam necessidade médica legítima para o uso de substâncias ou métodos proibidos podem solicitar uma autorização de uso terapêutico, conforme previsto em padrão internacional. Mais informações podem ser obtidas no site da ABCD, na [seção específica](#).



PRESIDENTE DA ABCD

"A divulgação da Lista de Substâncias e Métodos Proibidos de 2026 é fundamental para reforçarmos o compromisso coletivo com a integridade do esporte. Convidamos atletas, profissionais de apoio e organizações esportivas a se informarem sobre as atualizações e a buscarem orientação sempre que necessário. Conhecer as regras é parte essencial do jogo limpo" - Adriana Taboza



LISTA DE SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS 2026

A Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem (ABCD) informa que a Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026, com entrada em vigor em 1º de janeiro de 2026, está disponível no [site da organização nacional antidopagem](#).

A Lista de Substâncias e Métodos Proibidos é um dos oito Padrões Internacionais obrigatórios para todos os signatários do Código Mundial Antidopagem e estabelece quais substâncias e métodos são proibidos dentro e fora de competição, bem como aqueles proibidos apenas em modalidades específicas.

PROCESSO DE REVISÃO ANUAL

A Lista é resultado de um processo anual de revisão conduzido pela AMA/WADA, que envolve consulta a especialistas científicos e médicos, análise de tendências, contribuições das partes interessadas e aprovação final pelo Comitê Executivo da Agência. Para que uma substância ou método seja incluído na Lista, é necessário que atenda a pelo menos dois dos seguintes critérios:

- potencial de melhorar o desempenho esportivo;
- risco real ou potencial à saúde do atleta;
- violação do espírito do esporte.

#jogolimpo

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO