

# Riscos no uso de suplementos e fitoterápicos

11 casos

Entre 2019 a 2021



6 casos

Farmácias de Manipulação



5 casos

Indústria



6 casos



Ostarina

5 casos

Diuréticos e Agentes Mascarantes

Estimulantes

## Sanções

3 casos



Advertência a 4 meses



4 casos



9 meses a 24 meses



2 casos



4 anos de suspensão



# Suplementos e Fitoterápicos: 5 fatos que você precisa saber

A ABCD alerta aos atletas sobre o uso indiscriminado de suplementos alimentares e fitoterápicos (também conhecidos como 'produtos naturais')

## Os Riscos

Podem conter substâncias proibidas não indicadas em seu rótulo

Podem sofrer contaminação por substâncias proibidas no momento de sua fabricação

Estabelecimentos irregulares podem não adotar protocolos de segurança e higiene



## Como minimizar os riscos?

Procure um profissional da saúde para saber sobre a necessidade, bem como sobre orientações de uso e informe sua condição de atleta

Faça uma leitura atenta da composição do produto e consulte a Lista de Substâncias e Métodos Proibidos

Faça uma busca na internet sobre os ingredientes constantes na composição do produto

Consulte a Lista Proibida, Checkjogolimpo e site da ANVISA



# 01



# 02

## As Consequências

### Saúde

Podem conter substâncias não avaliadas ou não permitidas pela insuficiência de dados clínicos sobre sua segurança ou por haver evidências de danos à saúde

### Carreira esportiva

A presença de substância proibida em sua amostra, ainda que decorrente do consumo de produto contaminado, pode levar a uma suspensão de 2 (dois) a 4 (quatro) anos.

### Prejudica o #jogolimpo

Competições livres de dopagem é a experiência que queremos para os atletas, seu Pessoal de Apoio, entidades de prática desportiva e para o público em geral.

# 03



# 04

## Como identificar possíveis produtos irregulares

- Vendas exclusivas pela internet;
- Produtos sem lote, data de fabricação, sem descrição de composição;
- Promessas exageradas como “Perca 5 kg em uma semana”;
- Produtos que prometem “estimular a produção de hormônios”.

# 05



## A Responsabilidade

Os atletas são responsáveis por todas as substâncias que entram em seu organismo, independentemente da comprovação de uso de produto contaminado (art. 118 do CBA)