

Riscos no uso de suplementos e fitoterápicos

11 casos

Entre 2019 a 2021



6 casos

Farmácias de Manipulação



5 casos

Indústria



6 casos

Ostarina



5 casos

Diuréticos e Agentes Mascarantes

Estimulantes

Icons representing pharmaceuticals: three capsules, a medicine bottle with a capsule, and a warning triangle.

Sanções

3 casos



Advertência a 4 meses



4 casos

9 meses a 24 meses



2 casos



4 anos de suspensão



Suplementos e Fitoterápicos: 5 fatos que você precisa saber

A ABCD alerta aos atletas sobre o uso indiscriminado de suplementos alimentares e fitoterápicos (também conhecidos como 'produtos naturais')

Os Riscos

Podem conter substâncias proibidas não indicadas em seu rótulo

Podem sofrer contaminação por substâncias proibidas no momento de sua fabricação

Estabelecimentos irregulares podem não adotar protocolos de segurança e higiene



01



02

As Consequências

Saúde

Podem conter substâncias não avaliadas ou não permitidas pela insuficiência de dados clínicos sobre sua segurança ou por haver evidências de danos à saúde

Carreira esportiva

A presença de substância proibida em sua amostra, ainda que decorrente do consumo de produto contaminado, pode levar a uma suspensão de 2 (dois) a 4 (quatro) anos.

Prejudica o #jogolimplo

Competições livres de dopagem é a experiência que queremos para os atletas, seu Pessoal de Apoio, entidades de prática desportiva e para o público em geral.

Como minimizar os riscos?

Procure um profissional da saúde para saber sobre a necessidade, bem como sobre orientações de uso e informe sua condição de atleta

Faça uma leitura atenta da composição do produto e consulte a Lista de Substâncias e Métodos Proibidos

Faça uma busca na internet sobre os ingredientes constantes na composição do produto

Consulte a Lista Proibida, Checkjogolimplo e site da ANVISA



03



04

Como identificar possíveis produtos irregulares

- Vendas exclusivas pela internet;
- Produtos sem lote, data de fabricação, sem descrição de composição;
- Promessas exageradas como "Perca 5 kg em uma semana";
- Produtos que prometem "estimular a produção de hormônios".

A Responsabilidade

Os atletas são responsáveis por todas as substâncias que entram em seu organismo, independentemente da comprovação de uso de produto contaminado (art. 118 do CBA)

05

