



AUTORIDADE
BRASILEIRA DE
CONTROLE DE
DOPAGEM

PLANO DE EDUCAÇÃO 2021



Do Programa de Educação
Antidopagem da ABCD (1.0)

#jogolimpo

DITEC - Diretoria Técnica
Janeiro 2021

DO CONTEXTO

A Diretoria Técnica – DITEC, com base nas diretrizes do Programa de Educação Antidopagem 1.0 da ABCD, apresenta o Plano de Educação 2021, que contém a estruturação, estratégia e o conjunto de atividades a serem desenvolvidas no corrente ano bem como o público-alvo a ser atendido.

O ambiente a ser trabalhado em 2021 ainda se inicia com reflexos da pandemia da COVID-19 limitando as perspectivas de ações presenciais. A previsão de realização dos Jogos Olímpicos em Tóquio em 2021, por sua vez, torna as ações educacionais do grupo prioritário, assim estabelecido, determinantes na observação da conduta ética de todos os que irão representar o Brasil no referido evento.

As relações com as entidades nacionais requerem aproximação e aprofundamento no tema para que haja a melhor coordenação das ações educacionais por parte da ABCD, considerando que abarcar todos os grupos-alvo é um grande desafio devido a extensão territorial do Brasil.

Os recursos financeiros, com a possibilidade de propagação de conteúdo via internet podem ser otimizados, mas ainda há uma certa escassez no que tange aos recursos humanos, o que deverá ser mais trabalhado em 2021, para permitir uma melhor harmonização das atividades educacionais no País.

As políticas públicas correlatas também devem ser consideradas, pois as atividades esportivas em âmbito local, regional ou nacional tem valorizado sobremaneira o contato mais próximo com crianças em idade escolar e jovens atletas, proporcionando a potencial expansão das atividades educacionais com foco na educação baseada em valores de forma significativa por parte da ABCD.

As Ações disponíveis para atuação da ABCD ficam estabelecidas da seguinte forma já delineadas em seu Programa de Educação Antidopagem 1.0. da ABCD :

PILAR I – EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES

Ações focadas no desenvolvimento do indivíduo, com ênfase nos Valores do Esporte e no aprimoramento pessoal. As atividades devem permitir ao aluno autonomia para a tomada de decisões visando sempre a conduta ética.

1. PALESTRA
2. ESTAÇÃO #JOGOLIMPO

PILAR II – SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

Ações com destaque de tópicos e questões relacionadas ao Esporte Limpo.

1. CAMPANHA #JOGOLIMPO
2. PROGRAMA DE ADESAO #JOGOLIMPO
3. PARCERIAS
4. PALESTRA INSTITUCIONAL
5. ESTAÇÃO DE CONTROLE DE DOPAGEM

PILAR III – ACESSO À INFORMAÇÃO

Propagação de conteúdo preciso, confiável e atualizado relacionado ao Jogo Limpo, além de regras, notícias e outras informações relevantes para a antidopagem no País.

1. CONSULTAS À ABCD
2. COMUNICAÇÃO OFICIAL
3. ARTIGOS E PUBLICAÇÕES
4. MATERIAL EDUCACIONAL

PILAR IV – EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

Ações com base no conteúdo mínimo obrigatório do Programa Mundial Antidopagem (AMA/WADA), em atividades de formação, treinamento e capacitação sobre tópicos específicos visando desenvolver competências para um comportamento esportivo livre de dopagem e tomada de decisões embasadas na ética.

1. PLATAFORMA ADEL
2. TREINAMENTO ESPECIAL
3. JORNADAS DE FORMAÇÃO DE AGENTES DE CONTROLE DE DOPAGEM (OCD/ OCS)
4. CURSO DE ATUALIZAÇÃO DE AGENTES DE CONTROLE DE DOPAGEM (OCD/ OCS)
5. JORNADA DE FORMAÇÃO DE AGENTES DE EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM
6. CURSO DE ATUALIZAÇÃO DE AGENTES DE EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM
7. INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR (IES)

Assim, com base no Programa de Educação Antidopagem da ABCD (1.0) e o conjunto de atividades e contexto nacional, o presente Plano de Educação 2021 estabelece as metas em cada Ação/Pilar, visando atingir o máximo de pessoas possível com os recursos existentes, garantindo a Educação Antidopagem aos grupos prioritários bem como a formação e atualização de Agentes visando maior abrangência de atuação em médio prazo para 2022. O Plano busca estimular e reforçar o compromisso com a Ética e a Educação as entidades nacionais de administração e prática do desporto e também outras secretarias e/ou órgãos, por meio do estreitamento das relações, a fim de propagar ao máximo Informação Antidopagem no meio esportivo.

DO PERÍODO DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

01.01.2021 à 31.12.2021.

DO PÚBLICO-ALVO EM 2021



Grupo alvo **PRIORITÁRIO**

1. Atletas de alto rendimento
2. Pessoal de Apoio ao Atleta – alto rendimento
3. Atletas retornando de sanção



Grupo alvo **PRIMÁRIO**

1. Crianças em idade escolar
2. Jovens atletas
3. Atletas em nível nacional
4. Atletas em nível internacional



Grupo alvo **SECUNDÁRIO**

1. Atletas recreacionais
2. Praticantes e comunidade esportiva em geral



DA ESTRATÉGIA E METAS PARA CADA PÚBLICO-ALVO A SER PLANEJADO PELA ABCD PARA 2021

DO PÚBLICO-ALVO PRIORITÁRIO

DOS ATLETAS DO GAT DA ABCD, TIME BRASIL, PARALÍMPICOS

O público alvo prioritário, mais precisamente os atletas de alto rendimento que fazem parte do Grupo Alvo de Testes da ABCD, os que tem potencial Olímpico e Paralímpico, atletas convocados TIME BRASIL, atletas beneficiários do Bolsa Atleta nas categorias Pódio Olímpica e Paralímpica, bem como o Pessoal de Apoio ao Atleta do referido grupo, deve ser trabalhado por meio de parcerias, especialmente com o Comitê Olímpico do Brasil e Comitê Paralímpico Brasileiro.

O acesso aos atletas brasileiros de alto rendimento, a proximidade por conta dos treinamentos visando os Jogos Olímpicos de Tóquio 2021 e a necessidade das ações por parte dos referidos Comitês, faz com que seja possível otimizar recursos humanos e financeiros em prol do jogo limpo.

Portanto, para os grupos prioritários acima descritos a parceria com os referidos Comitês deverá ser o modo para atingir os objetivos educacionais com esse grupo alvo prioritário.

PILAR EM DESTAQUE

PILAR IV – EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM
AÇÃO PREVISTA: TREINAMENTO ESPECIAL

META

1. Apresentar o conteúdo obrigatório para 100% da chamada lista larga do COB e CPB bem como para toda delegação do TIME BRASIL Tóquio 2021 que deve abranger o público alvo de atletas de alto rendimento do GAT ABCD, TIME BRASIL, Paralímpicos, Bolsa Atleta nas categorias Pódio Olímpica e Paralímpica.

PRAZO: 15.06.2021

CONTEÚDO OBRIGATÓRIO

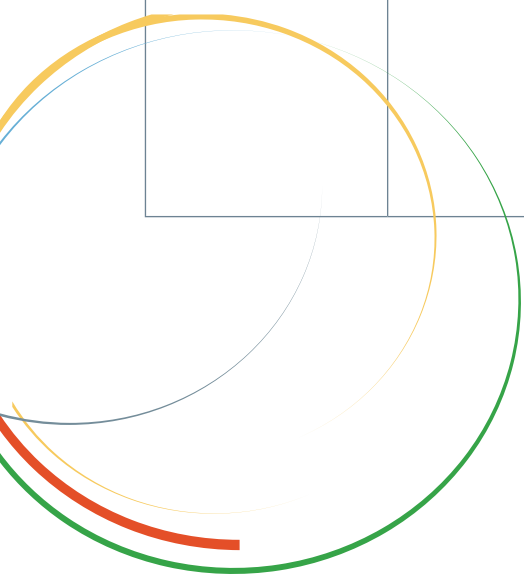
Artigo 18.2 do Código Mundial Antidopagem, Art. 14 do CBA 2021 e artigo 5.3 do Padrão Internacional para Educação:

- a.** Princípios e valores associados ao esporte limpo;
- b.** Direitos e responsabilidades de atletas, pessoal de apoio ao atleta e outros grupos, de acordo com o Código;
- c.** O princípio da Responsabilidade Estrita;
- d.** Consequências da dopagem na saúde física, mental, social e econômica bem como tratar dos efeitos e sanções;
- e.** Violações das regras antidopagem;
- f.** Substâncias e métodos constantes na lista de substâncias e métodos proibidos;
- g.** Riscos do uso de suplementos;
- h.** Uso de medicamentos e autorização de uso terapêutico;
- i.** Procedimento de coleta de amostras teste, incluindo urina, sangue e o passaporte biológico do atleta;
- j.** Requisitos do Grupo Alvo de Testes, incluindo localização e uso do ADAMS;
- k.** Discurso livre para compartilhar preocupações sobre a dopagem no esporte e:
- l.** Informações gerais sobre a ABCD, canais de denúncia, informações sobre localização de conteúdo de interesse no site da ABCD com indicação de locais e navegação e informações sobre a campanha #jogolimpo e sobre os dias nacional e internacional do jogo limpo.

OBJETIVOS

Tópico / Nível de Aprendizado	Ter consciência:	Ter conhecimento:	Ter compreensão:	Seja capaz de:
Lista Proibida	De que existe uma lista de substâncias e métodos que atletas não podem utilizar	Da lista proibida e onde encontrar uma cópia; Das substâncias que são proibidas tanto em-competição como fora-de-competição ou apenas em-competição; De que a lista é revisada ao menos uma vez ao ano; Das especificidades de sua modalidade.	De quais critérios são utilizados para o inclusão de substâncias ou métodos na Lista Proibida; Das categorias das Substância e Métodos Proibidos; Do conceito de substâncias especificadas e não especificadas; De como a lista proibida deve ser utilizada;	Utilizar a Lista Proibida com precisão para identificar substâncias de relevância; Aplicar a Lista Proibida para o seu esporte; Utilizar gatilhos mentais baseados no sufixo químico que vincule substâncias químicas semelhantes.
ADRVs, Sanções e responsabilidade estrita	De que existem 11 ADRVs e sanções para eles; Do princípio da responsabilidade estrita.	Das 11 ADRVs e quais são as sanções para cada uma delas; De que as ADRVs também se aplicam para o pessoal de apoio ao atleta.	Do conceito de Responsabilidade estrita e como isso se aplica ao estilo de vida esportivo; Das diferenças entre as substâncias especificadas e não especificadas e a das consequências delas; Das implicações mais amplas de recebimento de uma sanção, tal como competição / restrições de treinamento e possíveis consequências de ADRVs na configuração de equipes.	Se utilizar de exemplos de atletas e pessoal de apoio ao atleta que receberam sanções para tomar decisões importantes em suas próprias carreiras esportivas; Saber como utilizar a assistência substancial.

<p>Consequências da Dopagem</p>	<p>De que existe consequências da dopagem na saúde física, mental, emocional e também no campo social.</p>	<p>De como a dopagem pode prejudicar o físico e a saúde mental, relações sociais, carreira, finanças e outras áreas da vida;</p> <p>De exemplos de esportistas que sofreram consequências com o uso da dopagem.</p>	<p>Das principais consequências na saúde ligadas às categorias de substâncias e métodos proibidos;</p>	<p>Refletir conscientemente nas potenciais consequências da dopagem para tomar decisões acertadas e de forma esclarecida;</p> <p>Se sentir a vontade em denunciar casos de dopagem por entender os riscos aos valores intrínsecos do esporte.</p>
<p>Processo de Controle de Dopagem</p>	<p>De que os testes são feitos na sua modalidade;</p> <p>Que eles são membros do GAT;</p> <p>Que os atletas podem ser testados a qualquer tempo e em qualquer lugar.</p>	<p>De como os atletas podem ser selecionados para um exame de urina ou sangue;</p> <p>Dos Direitos e responsabilidades de um atleta no momento de um teste inclusive menores e pessoas com deficiência;</p> <p>De como um atleta pode se preparar para ser testado;</p> <p>Do procedimento básico de um teste.</p>	<p>Da diferença entre testes em-competição e fora-de-competição e de seu conceito;</p> <p>Das modificações no processo de teste incluindo diferenças a nível internacional.</p>	<p>Explicar os procedimentos da coleta de amostras de sangue e urina;</p> <p>Se sentir confiante para agir de acordo com seus direitos e responsabilidades no momento do teste.</p>



<p>Processo de Controle de Dopagem</p>	<p>De que existe a possibilidade de cometer uma ADRV usando medicação;</p> <p>De que algumas substâncias Médicas/ terapêuticas estão na Lista Proibida;</p> <p>De que existe um processo para uso de substâncias com fins terapêuticos que fazem parte da Lista de Substâncias proibidas;</p> <p>Da existência da AUT.</p>	<p>Do que é uma AUT e quando pode ser requerida;</p> <p>De onde conseguir suporte para requerer uma AUT.</p>	<p>De quando obter uma AUT e de quem;</p> <p>Do processo básico de requerimento de uma AUT e seus prazos;</p> <p>Dos critérios relevantes e informações necessárias para a concessão de uma AUT;</p> <p>Dos papéis do atleta, médico e ADO para obter uma AUT;</p>	<p>Solicitar uma AUT através do canal correto e em tempo hábil;</p> <p>Recorrer sobre uma decisão dada pela ADO em referência à uma solicitação de AUT;</p> <p>Avaliar os riscos de um resultado analítico adverso e não ter uma AUT solicitada.</p>
<p>Riscos de Suplementos</p>	<p>Existem riscos associados com o uso de suplementos em relação a antidopagem;</p> <p>Os atletas devem procurar aconselhamento profissional antes de utilizar um suplemento.</p>	<p>De como suplementos podem estar contaminados;</p> <p>De como o princípio de Responsabilidade estrita aplica-se ao uso de suplemento;</p> <p>Do fato de que o Suplemento industrial não é regulamentado no Brasil;</p> <p>De como a rotulagem não é sempre precisa.</p>	<p>Dos riscos associados com a rotulagem do suplemento;</p> <p>Das estratégias de redução de risco para tomar Suplementos;</p> <p>De como é possível cumprir requisitos nutricionais sem Suplementos;</p> <p>De que medidas de redução de risco não garantem a segurança do suplemento e a evasão de uma ADRV.</p>	<p>Em caso de usar suplementos saber como fazer sua escolha;</p> <p>Tomar cuidados para manter seguro os suplementos pós-compra;</p> <p>Reduzir os riscos associados com suplementos comprados no exterior ou da Internet;</p> <p>De verificar os rótulos dos suplementos;</p> <p>Debater as necessidades nutricionais com um profissional antes de tomar qualquer suplemento.</p>

<p>Localização/ Whereabouts</p>	<p>De que alguns Testes são realizados fora-de-com-petição e que os atletas devem fornecer informações para que possam ser localizados;</p> <p>Do termo “localização/ whereabouts” e de que alguns atletas devem fornecer esse tipo de informação.</p>	<p>De como fornecer informações de localização;</p> <p>Do mecanismo de suporte que está em vigor para o sistema de localização (whereabouts);</p> <p>Das consequências de não conformidade;</p> <p>De quem deve fornecer a informação de localização do atleta – individual ou do time.</p>	<p>Do porque o sistema de localização existe;</p> <p>De suas responsabilidades enquanto atleta;</p> <p>Das consequências de não fornecer informações de localização dentro do prazo determinado;</p> <p>Do porque permanecer durante todos os 60 minutos no local fornecido no sistema de localização e das consequências de sua ausência no local.</p>	<p>De cumprir com todas as obrigações e prazos de sua responsabilidade e utilizar-se do sistema apropriado para o lançamento das informações;</p> <p>De procurar informações e ajuda nos canais apropriados.</p>
<p>Dano da Doapgem para o Espírito do Esporte</p>	<p>Do termo “espírito do esporte” e a relação com uma experiência esportiva positiva;</p> <p>De que o espírito do esporte pode ser minado por comportamento de indivíduos e grupos dentro da comunidade esportiva.</p>	<p>De que existem valores fundamentais relacionados com o esporte que podem identificar os próprios atletas como indivíduos;</p> <p>De que a dopagem é contrária ao espírito do esporte;</p> <p>De que a dopagem pode excluir pessoas do esporte se eles sentirem que não podem competir em um ambiente esportivo limpo;</p> <p>De que um atleta pode se sentir pressionado a se dopar se ele sentir que não existem outras escolhas.</p>	<p>De como dopagem destrói a competição por criar um ambiente desequilibrado e injusto nas disputas;</p> <p>De como os valores ruins podem afetar uma boa experiência esportiva;</p> <p>Da importância de proteger o esporte e como bons valores apoiam isso;</p> <p>De como a dopagem pode prejudicar a sociedade onde o esporte é valorizado.</p>	<p>De falar sobre e de promover os valores do esporte;</p> <p>Agir com base nos valores por meio de comportamentos, tornando-se um modelo positivo no seu meio;</p> <p>De reconhecer o papel da cultura antidopagem na busca pela proteção do espírito e dos valores do esporte.</p>

#JOGOLIMPO	Ter ciência da existência da ABCD e da campanha #jogolimpo e suas ações.	Ter conhecimento do site da ABCD e saber onde estão as principais informações de interesse do atleta.	De que a ABCD é a única autoridade em antidopagem no Brasil e de como pode entrar em contato em caso de necessidade.	De navegar com propriedade no site da ABCD e utilizar-se dos canais de atendimento disponíveis sempre que necessário.
-------------------	--------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

INDICADORES

Quantitativos:

1. Lista integral de Atletas/Pessoal de Apoio ao Atleta e Dirigentes convocados/Time Brasil COB – lista larga.
2. Lista integral de Atletas/Pessoal de Apoio ao Atleta e Dirigentes convocados/ CPB – lista larga.
3. Lista referente ao GAT ABCD 2021.
4. Lista de presença durante as seções/ações.

Qualitativo:

1. Aproveitamento de 80% em avaliação (ADEL específico recomendado para cada categoria e/ou formulário ABCD). Em caso de não aproveitamento o atleta deverá passar por nova ação educacional e refazer a avaliação até que tenha o aproveitamento mínimo necessário.
2. Relatório final.

PESSOAL DE APOIO AO ATLETA DO GAT ABCD 2021, TIME BRASIL, PARALÍMPICOS

O Pessoal de Apoio ao Atleta, do público alvo prioritário, também deverá ser trabalhado por meio de parcerias, especialmente com o Comitê Olímpico do Brasil e Comitê Paralímpico Brasileiro.

PILAR EM DESTAQUE

PILAR IV - EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM
AÇÃO PREVISTA: TREINAMENTO ESPECIAL

META

1. Apresentar o conteúdo obrigatório para 100% da chamada lista larga do COB e CPB bem como para toda delegação do TIME BRASIL Tóquio 2021 que deve abranger ao menos uma pessoa do grupo de apoio de cada um dos atletas de alto rendimento destacados no item anterior.

PRAZO: 15.06.2021

CONTEÚDO OBRIGATÓRIO

- a. História da dopagem no esporte;
- b. Princípios e valores associados ao esporte limpo;
- c. Estrutura e atuação da ABCD;
- d. Direitos e responsabilidades de atletas, pessoal de apoio a atletas e outros;
- e. Consequências da dopagem na saúde física, mental, social e econômica bem como tratar dos efeitos e sanções;
- f. Riscos do uso de suplementos;
- g. Violações das regras antidopagem;

- h.** Uso de medicamentos e autorizações de uso terapêutico;
- i.** Procedimento de coleta de amostra, incluindo urina, sangue e o passaporte biológico do atleta;
- j.** Requisitos do grupo alvo de testes, incluindo sistema de localização e uso do ADAMS;
- k.** Informações gerais sobre a ABCD, canais de denúncia, informações sobre localização de conteúdo de interesse no site da ABCD com indicação de locais e navegação e informações sobre a campanha #jogolimpo e sobre os dias nacional e internacional do jogo limpo.

OBJETIVOS

Ser capaz de entender o processo de controle de dopagem como um todo, todas as consequências, desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais procedimento de coleta de amostras, orientações nutricionais e médicas que possam estar em desacordo com os direitos e responsabilidades de todos a fim de ajudar e orientar os atletas da melhor forma possível bem como entender os valores a serem defendidos com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.

INDICADORES

Quantitativos:

- 1.** Lista integral de Atletas/Pessoal de Apoio ao Atleta e Dirigentes convocados/Time Brasil COB – lista larga.
- 2.** Lista integral de Atletas/Pessoal de Apoio ao Atleta e Dirigentes convocados/ CPB – lista larga.
- 3.** Lista de presença durante as ações.

Qualitativo:

- 1.** Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa.
- 2.** Relatório final.

ATLETAS RETORNANDO DE SANÇÃO

Para o público-alvo prioritário de atletas retornando de uma sanção a ABCD deverá trabalhar com a lista de sancionados, entrando em contato com os mesmos e verificando a disponibilidade e interesse dos mesmos em participar de ações em prol do jogo limpo. Em caso positivo, devemos convidá-los a participar conosco de palestras educacionais, institucionais e treinamentos especiais promovidos durante o ano pela ABCD.

A par disso devemos reeducá-los por meio dos cursos ADEL e convites para participação em treinamentos especiais com conteúdo mais técnico para que os mesmos possam estar aptos a retornar para as competições.

PILARES EM DESTAQUE

PILAR I - EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES

AÇÃO PREVISTA: PALESTRA

PILAR IV - EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

AÇÃO PREVISTA: PLATAFORMA ADEL / TREINAMENTO ESPECIAL

META

1. Efetuar a aproximação positiva com 05 atletas sancionados por meio de contatos diretos e desenvolvimento de uma das ações propostas com cada um deles, seja uma participação dos mesmos em palestras, fazendo um curso da plataforma ADEL ou participando de um treinamento especial como convidado.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Ser capaz de entender o processo de controle de dopagem como um todo, todas as consequências, desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais procedimento de coleta de amostras, orientações nutricionais e médicas que possam estar em desacordo com os direitos e responsabilidades bem como entender os valores do esporte a serem defendidos com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Lista dos nomes e atividades desenvolvidas.

Qualitativo:

1. Questionários específicos da ADEL e/ou treinamento especial com índice de aproveitamento específico.
2. Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa.
3. Relatório final.

CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR

As crianças em idade escolar serão atendidas por meio de parcerias com as demais Secretarias e Órgãos Públicos focados em especial na educação baseada em valores. Para tanto as ações desenvolvidas terão como alvo as palestras e participação interativa em eventos promovidos pelas referidas Secretarias.

PILARES EM DESTAQUE

PILAR I – EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES

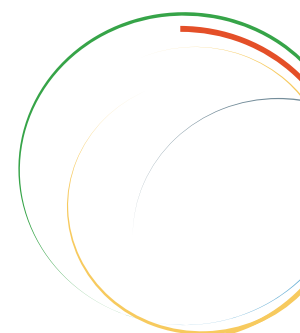
AÇÃO PREVISTA: PALESTRAS e ESTAÇÃO #JOGOLIMPO

PILAR II - SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: PARCERIAS

PILAR III - ACESSO À INFORMAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: MATERIAL EDUCACIONAL



META

1. A execução de projeto piloto com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Belo Horizonte (SMEL), promovendo uma palestra baseada em valores para e/ou distribuição de material educativo para crianças em idade escolar e jovens atletas, no evento local denominado, bem como, uma capacitação dos profissionais envolvidos.
2. Iniciar as tratativas com uma cidade escolhida no Brasil para sediar um projeto piloto de uma ação que pretende destacar o jogo limpo entre estudantes focados no desfile do 7 de setembro municipal para que em 2022 o mesmo possa ser executado.
3. Realizar até 04 (quatro) ações em parceria com o Programa INTEGRA liderado pela Secretaria Nacional de Futebol, quais sejam:
 - i. Seminários/webinar virtuais
 - ii. 01 oficina
 - iii. 01 evento temático
 - iv. 01 inserção em campo

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Disseminar a cultura do jogo limpo desde os primeiros contatos com o esporte, ainda em idade escolar, visando a conscientização de crianças e pais sobre os valores que carregam os ensinamentos do esporte e a necessidade da atuação com ética em todas as áreas de suas vidas para que o futuro possa ser mais justo e igualitário para todos. Que o público-alvo seja capaz de compreender o porquê da importância do jogo limpo e quais os perigos e consequências dos que seguem por caminhos errados no mundo esportivo e o quanto isso prejudica não apenas o esporte, mas a sociedade como um todo.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Número de pessoas atendidas/ lista de presença.

Qualitativo:

1. Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa.
2. Relatório final.

JOVENS ATLETAS

Para atingir os jovens atletas, os trabalhos serão realizados em duas frentes.

A primeira por meio de parcerias com as demais Secretarias e órgãos públicos focados em especial na educação baseada em valores. Para tanto as ações desenvolvidas terão como alvo as palestras e participação interativa em eventos promovidos pelas referidas Secretarias.

O segundo modo de atingir esse público-alvo será por meio da aproximação com entidades de administração do desporto visando a realização de palestras educacionais baseadas em valores ou treinamentos especiais.

PILARES EM DESTAQUE

PILAR I – EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES

AÇÃO PREVISTA: PALESTRAS e ESTAÇÃO #JOGOLIMPO

PILAR II - SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: PARCERIAS e ESTAÇÃO DE CONTROLE DE DOPAGEM

PILAR IV- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

AÇÃO PREVISTA: PLATAFORMA ADEL/ TREINAMENTO ESPECIAL

META

1. Estar presente com a estação #jogolimpo nos Jogos Escolares Brasileiros a serem realizados no Rio de Janeiro de 29 de outubro a 05 de novembro de 2021 com jovens em idade de 12 a 14 anos.
2. Aproximação com o CBC/ CBCP e mais 30 entidades esportivas, preferencialmente que atuem com esportes olímpicos e/ou paralímpicos de maior relevância para o cenário nacional, por meio de uma conversa com os representantes a fim de verificar as necessidades específicas de cada modalidade e efetuar o agendamento de uma ação educacional para o público pertinente em 2021. Portanto a meta serão 31 reuniões e 31 atividades, no mínimo uma para cada, que poderá ser uma palestra baseada em valores ou um treinamento especial dependendo das necessidades colocadas.

3. Realizar uma palestra baseada em valores juntamente com a comunidade indígena, preferencialmente antes de seu principal evento esportivo previsto no escopo da Secretaria Especial de Esporte.
4. Realizar 01 palestra virtual pro bolsa atleta em parceria com a SNEAR
5. Realizar 08 ações juntamente com o Comitê Brasileiro de Clubes, quais sejam:
 - i. 06 – Palestras 1 cada região
 - ii. 01 - Estação de controle de dopagem
 - iii. 01 - Estação #jogolimpo

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Que seja capaz de compreender o porquê da importância do jogo limpo e quais os perigos e consequências dos que seguem por caminhos errados no mundo esportivo e o quanto isso prejudica não apenas o esporte, mas a sociedade como um todo. No caso das estações específicas e treinamentos especiais, que o público-alvo seja capaz de entender com maiores detalhes o processo de controle de dopagem como um todo, todas as consequências, desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais procedimentos de coleta de amostra, orientações nutricionais e médicas que possam estar em desacordo com os direitos e responsabilidades de todos, bem como, entender os valores do esporte a serem defendidos com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Número de pessoas atendidas/ lista de presença.
2. Lista de reuniões e atividades realizadas por modalidade.

Qualitativo:

1. Questionários específicos da ADEL e/ou treinamento especial com índice de aproveitamento específico.
2. Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa.
3. Relatório final.

ATLETAS EM NÍVEL NACIONAL E ATLETAS EM NÍVEL INTERNACIONAL

Para o público-alvo dos atletas nacionais e internacionais e a fim de se evitar a sobreposição dos recursos existentes, os mesmos serão trabalhados de três formas dentro desse Plano 2021.

Os de nível internacional serão diretamente abarcados pelo COB e CPB em ações já direcionadas anteriormente dentro do Público Prioritário.

Os atletas de nível nacional estão sendo considerados juntamente com os atletas talentosos, na medida em que esse público-alvo se mescla dentro da estrutura nacional e serão trabalhados por meio da aproximação com as entidades nacionais, quais sejam, CBC e CBCP e outras 30 entidades previstas em 2021. A expansão desse quantitativo deverá ocorrer de forma gradativa nos anos subsequentes dependendo também dos recursos a serem disponibilizados.

E o público-alvo de alto rendimento não abarcados pelas propostas anteriores, de nível nacional e internacional, também serão trabalhados por meio de parcerias e educação antidopagem.

PILARES A SEREM TRABALHADO

PILAR II - SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: PARCERIAS

PILAR IV- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

AÇÃO PREVISTA: PLATAFORMA ADEL/ TREINAMENTO ESPECIAL

META

1. JOGOS UNIVERSITARIOS – MUNDIAL (Summer FISU WUG)

Agendamento de pelo menos uma ação no ano, antes do maior evento programado, baseada no pilar IV, mais especificamente um treinamento especial, para os atletas ainda não abarcados pelas outras ações propostas no programa da ABCD. Parceria com a CBDU.

PRAZO: Agosto 2021 conforme Calendário CBDU <https://www.cbdu.org.br/fisu-altera-data-dos-jogos-universitarios-mundiais-de-2021/>

2. Iniciar as tratativas para tornar obrigatória a realização de uma atividade antidopagem com índice de aproveitamento específico, para que a convocação para os jogos universitários possa ser efetivada.

3. Entrega de curso online com tópicos obrigatórios a ser proferido pela ABCD para ser disponibilizado no site da CBDU.

4. COMISSÃO DESPORTIVA MILITAR DO BRASIL

Agendamento de pelo menos uma ação no ano, baseada no pilar IV, mais especificamente um treinamento especial, para os atletas militares e de alto rendimento ainda não abarcados pelas outras ações propostas no programa em parceria com a Comissão Desportiva Militar do Brasil.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Que o público-alvo seja capaz de entender com maiores detalhes o processo de controle de dopagem como um todo, todas as consequências, desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais procedimentos de coleta de amostras, orientações nutricionais e médicas que possam estar em desacordo com os direitos e responsabilidades de todos bem como entender os valores do esporte a serem defendidos com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Número de pessoas atendidas/ lista de presença.

Qualitativo:

1. Questionários específicos da ADEL e/ou treinamento especial com índice de aproveitamento específico.

2. Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa.

3. Relatório final.

ATLETAS RECREACIONAIS

Para os atletas recreacionais, entendidos no Programa de Educação Anti-dopagem da ABCD como aqueles que participam de campeonatos formais visando a saúde e/ou lazer, Serão implementadas ações em nível estadual, sendo o mínimo uma por região.

PILARES EM DESATQUE

PILAR I - EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES

AÇÃO PREVISTA: PALESTRAS e ESTAÇÃO #JOGOLIMPO

PILAR II - SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: PARCERIAS

META

1. Agendamento de pelo menos 05 ações no ano, uma em cada região do País, em parceria com modalidades diversas visando, ou uma palestra educacional baseada em valores, ou a participação ativa com uma estação #jogolimpo em eventual evento a ser realizado em nível estadual/regional e não nacional. O foco deverá ser o contato com federações estaduais.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Que o público-alvo seja capaz de compreender o porquê da importância do jogo limpo e quais os perigos dos que seguem por caminhos errados no mundo esportivo e o quanto isso prejudica não apenas o esporte, mas sua saúde e a sociedade como um todo.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Número de pessoas atendidas/ lista de presença.

Qualitativo:

1. Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa.
2. Relatório final.

COMUNIDADE ESPORTIVA EM GERAL

Para os praticantes e amantes do esporte de uma forma geral, entendidos no Programa de Educação Antidopagem da ABCD, como aqueles que praticam e atuam direta ou indiretamente com o esporte no Brasil, teremos algumas ações específicas. Para 2021, o foco deverá se concentrar nos seguintes públicos-alvo:

1. TIME ABCD

- a. Colaboradores
 - b. Agentes de Controle de Dopagem (OCD/OCS)
 - c. Agentes de Educação Antidopagem
-

2. Sistema Brasileiro Antidopagem

- a. LBCD
 - b. JAD
 - c. CNA
 - d. CAUT
-

3. Profissionais da área da Saúde e outros

- a. Universidades
- b. Conselhos de classe, sociedades de nível nacional, institutos
- c. Praticantes em geral
- d. Imprensa

COLABORADORES DA ABCD

PILAR EM DESTAQUE

PILAR IV- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

AÇÃO PREVISTA: PLATAFORMA ADEL / TREINAMENTO ESPECIAL

META

1. Agendamento de pelo menos 04 treinamentos internos no ano de 2021 com temas mais específicos e necessários para o melhor funcionamento dos trabalhos, devendo, em alguns deles, serem feitas parcerias com outros órgãos para aprendizagem.

2. Participação em eventos internacionais:
 - a. Congresso de Educação da WADA (Austrália)
 - b. Congresso Anual da WADA (Suíça)
 - c. Acompanhamento dos trabalhos nos Jogos Olímpicos de Tóquio 2021

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Capacitação interna, integração, melhorias no desenvolvimento de pessoas, projetos e ações institucionais.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Número de pessoas atendidas/ lista de presença

Qualitativo:

1. Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa
2. Relatório final

AGENTES DE EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

PILAR EM DESTAQUE

PILAR IV- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

AÇÃO PREVISTA: JORNADA DE FORMAÇÃO DE AGENTES DE EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

META

1. Agendamento de 01 Jornada de Formação de Agentes de Educação Antidopagem e criação das normativas pertinentes.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Formar pelo menos 10 profissionais aptos a representar a ABCD em ações educacionais variadas e em todo território nacional. Quanto ao conteúdo, que sejam capazes de compreender todo o processo de controle de dopagem e diretrizes do Programa de Educação Antidopagem da ABCD para que possam disseminar a cultura do Jogo Limpo e os Valores do Esporte, desenvolvendo habilidades como comunicadores das diretrizes nacionais e internacionais antidopagem. Criar ainda normativas específicas, visando a expansão em 2022 da quantidade de ações e formandos.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Número de pessoas atendidas/ lista de presença.

Qualitativo:

1. Avaliações específicas previstas nas normativas pertinentes.
2. Relatório final.

LABORATÓRIO BRASILEIRO DE CONTROLE DE DOPAGEM JAD e CAUT

PILAR EM DESTAQUE

PILAR IV- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM
AÇÃO PREVISTA: TREINAMENTO ESPECIAL

META

1. 01 treinamento especial juntamente com o LBCD, JAD e CAUT para esclarecer pontos relevantes do Sistema Antidopagem como um todo e responsabilidades de cada um dos agentes.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Levar a conhecimento do LBCD, JAD e CAUT o funcionamento do Sistema Antidopagem como um todo, desde a coleta até a sanção, para que possa entender seu papel e responsabilidades sob a perspectiva de outros atores do Sistema.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Número de pessoas atendidas/ lista de presença.

Qualitativo:

1. Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa.
2. Relatório final.

COMISSÃO NACIONAL DE ATLETAS

PILAR EM DESTAQUE

PILAR IV- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

AÇÃO PREVISTA: TREINAMENTO ESPECIAL

META

1. 02 treinamentos ao ano direcionados para a CNA para esclarecer pontos relevantes e dúvidas do Sistema Antidopagem como um todo.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Levar a conhecimento dos membros da CNA informações mais específicas e de acordo com as necessidades dos mesmos, sobre o funcionamento do Sistema Antidopagem como um todo, desde a coleta até a sanção, para que possam entender seu papel e responsabilidades bem como estarem aptos, como embaixadores a propagar a informação antidopagem de qualidade.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Número de pessoas atendidas/ lista de presença

Qualitativo:

1. Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa
2. Relatório final

UNIVERSIDADES

PILAR A SER TRABALHADO

PILAR IV- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

AÇÃO PREVISTA: TREINAMENTO ESPECIAL

META

1. Acompanhamento do projeto piloto da UFSM, o qual foi formalizado por meio de Acordo de Cooperação em 2020 e aditamento do projeto para expansão do conteúdo, por meio de ementa, em outros dois cursos de graduação.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Disseminar a cultura antidopagem aos profissionais que serão tidos como potencial pessoal de apoio aos atletas, fazendo com que os mesmos compreendam com maiores detalhes o processo de controle de dopagem como um todo, todas as consequências, responsabilidades e mesmo para que possam entender seu papel no meio esportivo e atuar de forma coerente com toda regulamentação esportiva. Que possam ainda compreender e serem capazes de replicar os valores a serem defendidos com o esporte e com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Quantidade de cursos da área da saúde onde estará sendo administrado conteúdo antidopagem.
2. Quantidade de alunos que estão recebendo informação antidopagem – lista de presença das aulas.

Qualitativo:

1. Relatório de prestação de contas do ACT.

CONSELHOS DE CLASSE, SOCIEDADES DE NÍVEL NACIONAL, INSTITUTOS etc

As ações que visam atingir de alguma forma os profissionais da área da saúde que já estão em atuação, tendem a ser por meio do pilar da sensibilização e uso das palestras institucionais para atingir o máximo de profissionais possíveis.

PILAR EM DESTAQUE

PILAR II- SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: PARCERIAS E PALESTRA INSTITUCIONAL

META

1. Estreitamento das relações com as entidades responsáveis pelas áreas de:
 - a. **Medicina**
 - b. **Enfermagem**
 - c. **Educação Física**
 - d. **Farmácia**
 - e. **Nutrição**

A ideia é que seja feita ao menos uma reunião e uma ação educacional, qual seja, uma palestra institucional para cada umas das frentes destacadas seja por meio de atividades promovidas pela ABCD seja por meio de espaço já existente em eventos de cada uma das áreas.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Disseminar a cultura antidopagem aos profissionais que serão tidos como potencial pessoal de apoio aos atletas, fazendo com que os mesmos compreendam com maiores detalhes o processo de controle de dopagem como um todo, todas as consequências, responsabilidades e mesmo para que possam entender seu papel no meio esportivo e atuar de forma coerente com toda regulamentação esportiva. Que possam ainda compreender e serem capazes de replicar os valores a serem defendidos com o esporte e com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Número de pessoas atendidas/ lista de presença.

Qualitativo:

1. Preenchimento de formulário de avaliação/ pesquisa.
2. Relatório final.

PRATICANTES EM GERAL

Para os praticantes e amantes do esporte em geral, entendidos como aqueles jovens e adultos que participam de atividades físicas e eventos informais visando a saúde e o lazer, em clubes ou academias, vamos implementar ações em nível estadual, focando em uma ação educacional em cada região por meio do contato com redes de academias, visando a sensibilização também desse público por meio de palestra institucional um pouco mais técnica, dizendo dos riscos do uso de substâncias proibidas e os seus reflexos.

PILAR EM DESTAQUE

PILAR II- SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: PALESTRA INSTITUCIONAL E PARCERIAS

META

1. Agendamento de pelo menos 05 ações no ano, uma em cada região do País, em parceria com academias visando uma palestra institucional, um pouco mais técnica, focando especialmente nas responsabilidades de cada um e nos riscos para a saúde no que diz respeito a suplementos.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Que o público-alvo seja capaz de entender com maiores detalhes os procedimentos e riscos do uso de substâncias proibidas no esporte, as consequências de tais atos e possa também desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais orientações nutricionais e mesmo médicas que possam estar em desacordo com os direitos e responsabilidades de todos. Seja capaz de entender suas responsabilidades e os valores do esporte a serem defendidos com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade sobre o tema.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Número de pessoas atendidas/ lista de presença.

Qualitativo:

1. Preenchimento de formulário de avaliação/ pesquisa.
2. Relatório final.

IMPrensa

Para a imprensa de uma forma geral, a informação de qualidade é fundamental.

PILAR EM DESTAQUE

PILAR IV- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM
AÇÃO PREVISTA: TREINAMENTO ESPECIAL

META

1. Agendamento de 01 ação educacional em parceria com um órgão ou entidade de representação da imprensa, visando atingir o maior número de profissionais possíveis.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Que o público-alvo seja capaz de entender com maiores detalhes o processo de controle de dopagem como um todo, todas as consequências, desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais informações em desacordo com as regras visando disseminar informação de qualidade. Entender os valores do esporte a serem defendidos com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Número de pessoas atendidas/ lista de presença.

Qualitativo:

1. Preenchimento de formulário de avaliação/ pesquisa.
2. Relatório final.

OUTRAS ATIVIDADES DA ABCD PARA 2021

DIA NACIONAL DO JOGO LIMPO

O dia nacional do JOGO LIMPO é comemorado todo ano no dia **15 de janeiro**.

PILAR A SER TRABALHADO

PILAR II- SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: CAMPANHA #JOGOLIMPO

META

1. Tornar pública a existência do chamado programa de adesão #jogolimpo como uma estratégia aprimorada da campanha.
2. Disponibilizar material educativo a ser enviado para os que fizerem adesão ao respectivo programa.
3. Apresentar as principais conquistas e ações da ABCD em 2020.
4. Atuar de forma ativa e com conteúdo específico o dia todo por meio de redes sociais (3 publicações) manhã/tarde/noite.
5. Lançar tirinhas ABCD – toda semana uma informação antidopagem no Instagram.

PRAZO: 15.01.2021

6. Lançamento selo (identidade visual) comemorativo dos 10 anos da ABCD para ser utilizada nos cartazes das ações a serem realizados pela ABCD em 2021/2022.

PRAZO: 30.11.2021

OBJETIVOS

Disseminar a cultura do Jogo Limpo, agir de acordo com os valores e princípios institucionais com transparência, excelência, eficiência, sensibilizar e conscientizar o público em geral.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Acompanhamento de eventuais curtidas, compartilhamentos e feeds em redes sociais bem como prints de tela, fotos e eventual repercussão pública da campanha.

Qualitativo:

1. Relatório final de comunicação.

DIA INTERNACIONAL DO JOGO LIMPO

O dia internacional do JOGO LIMPO é comemorado todo ano no dia **10 de abril**.

PILAR EM DESTAQUE

PILAR II- SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: CAMPANHA #JOGOLIMPO

META

1. Participar de forma conjunta das ações internacionais, especialmente por meio de redes sociais.
2. Fazer parcerias com outras NADOS de língua portuguesa para uma ação antidopagem conjunta neste dia.

PRAZO: 10.04.2021

OBJETIVOS

Disseminar a cultura do jogo limpo, sensibilizar e conscientizar o público em geral, agir de acordo com os valores e princípios institucionais, cooperar e estreitar os laços institucionais e educacionais com outros stakeholders internacionais.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Acompanhamento de eventuais curtidas e compartilhamentos em redes sociais, bem como, prints de tela do conteúdo divulgado.

Qualitativo:

1. Relatório final de comunicação.

REDE BRASILEIRA ANTIDOPAGEM

A Rede Brasileira Antidopagem é a rede de contatos da ABCD que tem interesse no jogo limpo e que tem como foco principal a propagação de informações antidopagem de qualidade e atualizadas. É para ela que são encaminhadas as comunicações oficiais, os artigos e publicações disponibilizados pela ABCD. Abrange órgãos e entidades signatários ou não do Código Mundial Antidopagem e seus filiados, entidades de administração e prática desportiva, tais como comitê de clubes, confederações, federações, comissões de atletas, conselhos profissionais, clubes de qualquer modalidade, ligas profissionais e não profissionais, organizações de eventos nacionais ou internacionais, mídia e qualquer outro que possua por responsabilidade prevenir e erradicar a dopagem no esporte no Brasil. (Art. 12 do CBA 2021 e Anexo I – Definições)

PILAR EM DESTAQUE

PILAR III- ACESSO A INFORMAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: COMUNICAÇÃO OFICIAL

META

1. Encaminhamento mensal de Boletim Informativo da ABCD, por meio eletrônico, para toda a rede. Mínimo 12 exemplares.
2. Aumentar em 20% a quantidade de integrantes da rede.
3. Duas vezes ao ano pesquisa de satisfação para verificação de eventuais necessidades de melhorias.

DE JANEIRO À DEZEMBRO DE 2021.

OBJETIVOS

Disseminar a cultura do jogo limpo, agir de acordo com os valores e princípios institucionais com transparência, excelência, eficiência, sensibilizar e conscientizar os integrantes da Rede.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Acompanhamento da quantidade de integrantes da rede, sendo contabilizados no dia 01.01.2021 e ao final do ano em 31.12.2020 após todas as ações desenvolvidas durante 2021.

Qualitativo:

1. Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa 2 vezes ao ano.
2. Relatório final.

CONSULTAS À ABCD

A ABCD disponibiliza pública e gratuitamente vários canais para obtenção de informações, nos quais também dá acesso a atendimento personalizado:

e-mails:

abcd@abcd.gov.br

educação@abcd.gov.br

Telefone:

+55 61 2026-1478

Site:

https://www.gov.br/abcd/pt-br/canais_atendimento

Localização Física: Escritórios da ABCD

Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem

Setor de Múltiplas Atividades Sul, trecho 3, Lote 1, 2º Andar, sala 228,
Edifício The Union

Cep: 70610-051 Brasília - DF, Brazil

Sede do Gabinete da Secretária Nacional

Esplanada dos Ministérios – Ministério da Cidadania

Bloco A – 5º andar

70054-906 - Brasília, DF, Brasil

Localização Física: Gabinete da Secretaria Nacional da Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem

Esplanada dos Ministérios Bloco A – 5º Andar

PILAR EM DESTAQUE

PILAR III- ACESSO A INFORMAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: CONSULTAS À ABCD

INDICADORES

Quantitativos:

1. Registro por área da quantidade de consultas feitas e respostas encaminhadas.

Qualitativo:

1. Questionário semestral para integrantes da rede brasileira antidopagem solicitando um feedback sobre os canais de comunicação e agilidade nas respostas da ABCD;
2. Registro de quantidade de problemas e questionamentos efetivamente respondidos e/ou solucionados.

ARTIGOS E PUBLICAÇÕES

A ABCD abre espaço para aqueles que desejam compartilhar conhecimento antidopagem. Quaisquer pessoas e/ou profissionais, conforme descrito no Programa de Educação Antidopagem 1.0 da ABCD poderão encaminhar artigos de interesse da antidopagem para seleção da ABCD e publicação em seu site. O conteúdo deverá ser analisado pela ABCD e apenas um artigo por mês deverá ser selecionado. A seleção é discricionária e levará em conta o conteúdo técnico apresentado, diretrizes nacionais e internacionais, linguagem de fácil acesso, coerência e coesão do texto.

As publicações por sua vez são conteúdo e material de publicidade discricionária da ABCD, sejam artigos, notícias, atualizações, orientações, notas de esclarecimentos etc. Poderão ser disponibilizadas por meio da página eletrônica, redes sociais, boletins informativos e/ou outros meios de comunicação que a ABCD entenda pertinentes.

PILAR EM DESTAQUE

PILAR III- ACESSO A INFORMAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: ARTIGOS E PUBLICAÇÕES

META

1. Seleção de ao menos um artigo por mês de fontes externas.

DE FEVEREIRO À DEZEMBRO DE 2021

OBJETIVOS

- Disseminar a cultura do jogo limpo.
- Informação de qualidade.
- Agir de acordo com os valores e princípios institucionais com transparência, excelência e eficiência.
- Sensibilizar e conscientizar o maior público possível.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Quantidade de artigos publicados durante o ano. Mínimo 11.

Qualitativo:

1. Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa 2 vezes ao ano por meio da Rede Brasileira Antidopagem.
2. Relatório final.

PLATAFORMA ADEL

A Plataforma ADEL conforme consta do Programa de Educação Antidopagem 1.0 da ABCD é a plataforma de aprendizagem à distância da Agência Mundial Antidopagem.

PILAR EM DESTAQUE

PILAR IV- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

AÇÃO PREVISTA: PLATAFORMA ADEL

META

1. Traduzir no mínimo 06 cursos da plataforma a ser disponibilizada pela AMA em 2021.

PRAZO: 31.12.2021

2. Fazer com que 100% dos atletas do GAT e olímpicos/paralímpicos convocados para Tóquio 2021 finalizem o curso para atletas de nível internacional com aproveitamento satisfatório.

PRAZO: 15.06.2021

OBJETIVOS

- Disseminar a cultura do jogo limpo.
- Informação de qualidade.
- Agir de acordo com os valores e princípios institucionais com transparência, excelência e eficiência.
- Sensibilizar e conscientizar o maior público possível.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Lista integral de convocados COB
2. Lista integral de convocados CPB
3. Lista referente ao GAT 2021 da ABCD
4. Planilhas disponibilizadas pelo sistema ADEL para conferência
5. Quantidade de cursos publicados e traduzidos

Qualitativo:

1. Aproveitamento de 70% em avaliação (ADEL específico recomendado para cada categoria e/ou formulário ABCD) para 100% dos atletas indicados.
2. Relatório final.

FÓRUM BRASILEIRO ANTIDOPAGEM

PILAR EM DESTAQUE

PILAR II- SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO
AÇÃO PREVISTA: PARCERIAS

META

1. Realização de 02 encontros do Fórum Brasileiro Antidopagem em 2021.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

- Disseminar a cultura do jogo limpo.
- Informação de qualidade.
- Agir de acordo com os valores e princípios institucionais com transparência, excelência e eficiência.
- Sensibilizar e conscientizar o maior público possível.
- Compartilhar experiências, estreitar os laços com os membros do Fórum e parcerias.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Lista de presença de entidades e participantes

Qualitativo:

1. Conteúdo discutido registrado em ata própria e ações de desdobramento.
2. Eventuais feedbacks sobre as parcerias e trabalhos do Fórum e da Antidopagem no Brasil

3º SEMINÁRIO BRASILEIRO ANTIDOPAGEM

PILAR EM DESTAQUE

PILAR IV- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

AÇÃO PREVISTA: TREINAMENTO ESPECIAL

META

1. Realização do 3º Seminário Brasileiro Antidopagem, de forma virtual.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Disseminar a cultura antidopagem aos participantes, para que os mesmos compreendam com mais profundidade o processo de controle de dopagem como um todo, as consequências, responsabilidades e mesmo para que possam entender seu papel no meio esportivo e atuar de forma coerente com toda regulamentação esportiva. Que possam ainda compreender e ser capazes de agir de acordo com os valores do esporte a serem defendidos com o esporte e com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Número de pessoas atendidas/ lista de presença.

Qualitativo:

1. Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa.
2. Relatório final.

PESQUISAS

PILAR EM DESTAQUE

PILAR IV- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM

AÇÃO PREVISTA: INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR (IES)

META

1. Iniciar tratativas para a realização de ao menos 01 pesquisa comportamental e/ou socio ambiental com temas a serem definidos.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Melhorar o diagnóstico e qualidade das ações institucionais e metodologia aplicada com pesquisa comportamental e socioambiental visando à estruturação de planejamento futuro com ações mais assertivas em Educação Antidopagem.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Quantidade de pesquisas a serem desenvolvidas.

Qualitativo:

1. Preenchimento de formulário de avaliação/pesquisa.
2. Relatório final.

LIVRO DIDÁTICO

PILARES EM DESTAQUE

PILAR II- SENSIBILIZAÇÃO E CONSIENTIZAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: PARCERIAS

PILAR III- ACESSO À INFORMAÇÃO

AÇÃO PREVISTA: MATERIAL EDUCACIONAL

META

1. Publicação de um livro infanto-juvenil sobre valores do esporte e do jogo limpo em parceria com o MEC.

PRAZO: 31.12.2021

OBJETIVOS

Disseminar a cultura do jogo limpo, informação de qualidade, agir de acordo com os valores e princípios institucionais com transparência, excelência, eficiência, sensibilizar e conscientizar o maior público possível.

INDICADORES

Quantitativos:

1. Tiragem de publicação.

Qualitativo:

1. Conteúdo da publicação a ser desenvolvida.
2. Relatório final.



AUTORIDADE
BRASILEIRA DE
CONTROLE DE
DOPAGEM

#jogolimpo