



RELATÓRIO DE ATIVIDADE EDUCACIONAL 2026

TREINAMENTO ESPECIAL - REPOSIÇÃO
HORMONAL EM MULHERES ATLETAS:
QUANDO CONFIGURA DOPING?

MARÇO/2026



AUTORIDADE
BRASILEIRA DE
CONTROLE DE
DOPAGEM

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

A Ação Educacional

Evento	Treinamento Especial - Reposição hormonal em mulheres atletas: quando configura doping?
Data	19.03.2026
Local	Webinar na Plataforma <i>Microsoft Teams</i>

Descrição do Evento

No dia 19 de março de 2026, a Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem (ABCD) promoveu o evento “Treinamento Especial - Reposição hormonal em mulheres atletas: quando configura doping?”. O webinar, oferecido por meio da coordenação-geral de Educação, foi realizado na plataforma digital Microsoft Teams. A iniciativa é parte de uma série de treinamentos educacionais ofertados pela ABCD à comunidade esportiva, incluindo atletas, pessoal de apoio e cidadãos interessados, abordando temas relevantes no contexto da antidopagem. Diante do aumento das discussões acerca do uso de suplementos por mulheres, bem como da reposição de testosterona e sua indicação no período da menopausa, o tema mostrou-se pertinente e necessário, tendo sido, inclusive, uma demanda do público.

O treinamento teve como objetivo central promover a educação antidopagem e a proteção da saúde da atleta feminina, esclarecendo os riscos e as regras envolvidas na reposição hormonal. Para isso, buscou abordar a fisiologia hormonal feminina, orientar sobre o uso de estrogênio no climatério e na menopausa e alertar sobre os riscos cardiovasculares, hepáticos e musculoesqueléticos decorrentes do uso inadequado de hormônios. Além disso, foi tratada a responsabilidade estrita do (a) atleta quanto ao consumo de suplementos e produtos manipulados, bem como ressaltado o papel de treinadores e familiares na orientação de base.

O evento contou com a participação de 297 pessoas ao vivo e permanece disponível no canal do Ministério do Esporte no YouTube e no site da ABCD. De uma perspectiva clínica, as especialistas Dhiānah Santini e Ana Paula Simões trataram do limite das indicações médicas para deficiência de testosterona feminina, dado que não há evidências suficientes para identificá-la como um problema de saúde, da terapia com estrogênio e dos riscos de esteroides anabolizantes, inclusive em lesões

em tendões e músculos. Elinai Freitas, treinadora e atleta, apresentou as perspectivas tanto da atleta quanto da treinadora, reforçando a responsabilidade individual de cada um pelas substâncias identificadas em seu organismo, bem como os riscos associados ao uso de suplementos, especialmente em razão da possibilidade de contaminação. Além disso, destacou a importância de que a educação antidopagem tenha início nas categorias de base, com o apoio de treinadores e familiares.

A ABCD, ao realizar o treinamento como parte de sua estratégia de prevenção, apresentou as regras de controle de dopagem no contexto da saúde feminina, destacando a importância de informar a equipe médica sobre essas normas e a responsabilidade individual de verificar substâncias proibidas por meio da ferramenta Check Jogo Limpo.

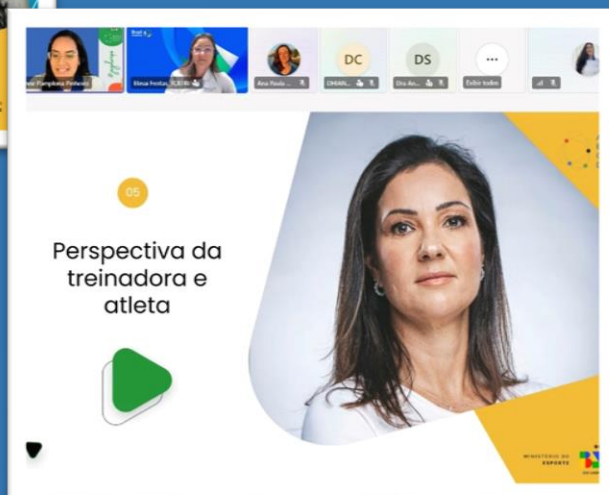
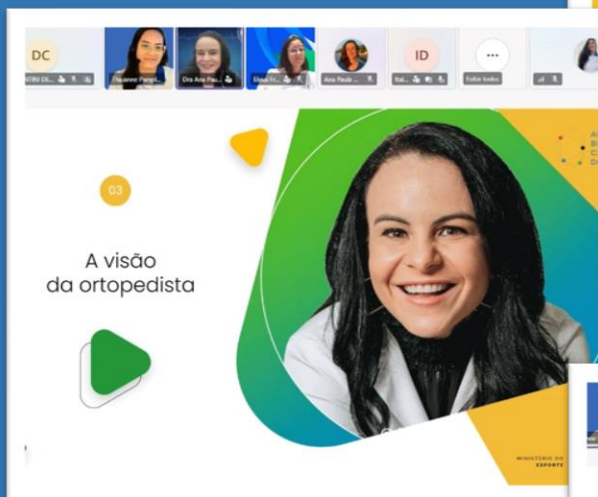
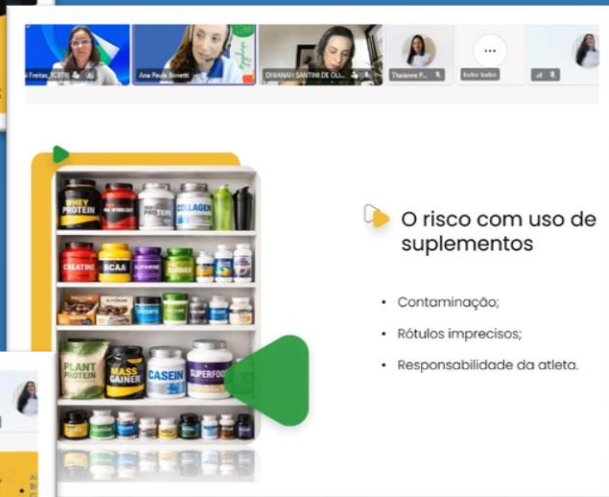
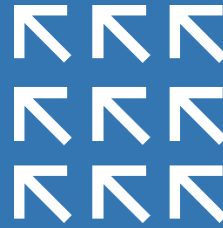
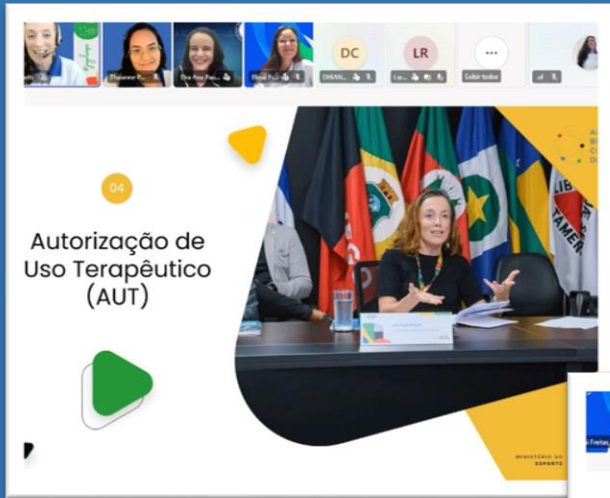
Participantes

- **Mediadora:** Thaianne Pamplona Pinheiro, integrante do setor de Educação da ABCD;
- **Palestrantes:** Ana Paula Bonetti, coordenadora-geral de Educação da ABCD;
- Dhiãnah Santini, médica endocrinologista e clínica geral e atleta;
- Ana Paula Simões, médica especialista em medicina esportiva, mestre em ortopedia e traumatologia; e
- Elinai Freitas, treinadora, atleta e diretora técnica da Confederação Brasileira de Triathlon.
-

Informações do Evento

Componente Educacional	Educação Antidopagem
Público-alvo	Mulheres atletas e pessoal de apoio ao atleta
Total de Participantes	237 participantes

Registro do Evento



FALE CONOSCO:

Denuncie	Compartilhe informações ou qualquer suspeita relacionada à dopagem	denuncia@abcd.gov.br
Sugestões ou Dúvidas	Assuntos institucionais	abcd@abcd.gov.br
	Autorização de uso terapêutico	aut@abcd.gov.br
	Educação	educacao@abcd.gov.br
	Sistema ADAMS	ajuda.adams@abcd.gov.br
	Telefone	(61) 3020-7389

DOCUMENTOS IMPORTANTES:

- Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026:
<https://www.gov.br/abcd/pt-br/composicao/atletas/substancias-e-metodos-proibidos>
- Check Jogo Limpo (válido para pesquisa de medicamentos aprovados pela ANVISA):
https://www.gov.br/abcd/pt-br/composicao/atletas/copy_of_check-jogo-limpo

O JOGO LIMPO É RESPONSABILIDADE DE TODOS!

#jogolimpo