



RELATÓRIO DE ATIVIDADE EDUCACIONAL 2026

TREINAMENTO ESPECIAL COM A COMUNIDADE
ESPORTIVA DA MODALIDADE *TRAIL RUNNING*

MÊS: FEVEREIRO/2026



AUTORIDADE
BRASILEIRA DE
CONTROLE DE
DOPAGEM

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

A AÇÃO EDUCACIONAL

Evento	Treinamento Especial com a Comunidade Esportiva da modalidade <i>Trail Running</i>
Data	04.02.2026
Local	Webinar na Plataforma <i>Microsoft Teams</i>

Descrição do evento

No dia 04 de fevereiro de 2026, a Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem (ABCD) realizou um Treinamento Especial com a Comunidade Esportiva da modalidade Trail Running (corridas em trilhas), no formato webinar, por meio da plataforma *Microsoft Teams*, reunindo atletas, treinadores e demais profissionais vinculados à modalidade.

O evento, contou com a abertura da Coordenadora-Geral de Educação da ABCD, Ana Paula Bonetti, destacando a Educação Antidopagem como primeiro contato do atleta, em conformidade com os padrões da Agência Mundial Antidopagem (AMA/WADA), apresentando a atuação da ABCD como Organização Nacional Antidopagem, responsável pelas ações de educação, controle de dopagem e gestão de resultados no Brasil.

Foram abordados os fundamentos do sistema antidopagem, incluindo o conceito de dopagem, infração às regras antidopagem, a aplicação dos padrões internacionais, a possibilidade de testes em competição e fora de competição, e a responsabilidade do atleta quanto ao uso de medicamentos, suplementos e substâncias proibidas, conforme a Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026.

A atleta e palestrante convidada, Mariana Scarpelli compartilhou sua trajetória no Trail Running, dando ênfase a importância do planejamento de temporada, do treinamento específico e do fortalecimento físico na prevenção de lesões, dentro de sua modalidade. Ressaltou a busca por informações seguras em antidopagem, recomendando cursos e canais institucionais disponíveis no site da ABCD.

Abordando a responsabilidade dos profissionais de saúde, o evento contou com a exposição da Médica Camila Romano, que reforçou o risco do uso indiscriminado de medicamentos e substâncias, informando que apesar da corresponsabilidade dos profissionais de apoio, a responsabilidade final pelo uso de substâncias recai sempre sobre o atleta. Na sequência, o treinador Manuel Lago destacou o papel dos treinadores na formação ética dos atletas, alertando para os impactos da desinformação e a importância da educação contínua, do diálogo e do exemplo positivo.

Ao final do evento, reforçou-se que a educação antidopagem é um dever compartilhado entre atletas, treinadores, profissionais de saúde e demais integrantes do sistema esportivo, sendo essencial para a construção de um ambiente esportivo íntegro e alinhado aos princípios do jogo limpo. A ABCD destacou ainda a previsão de novos encontros formativos, voltados à comunidade do Trail Running, reafirmando seu compromisso com a ampliação das ações educacionais na modalidade e a promoção do Jogo Limpo.

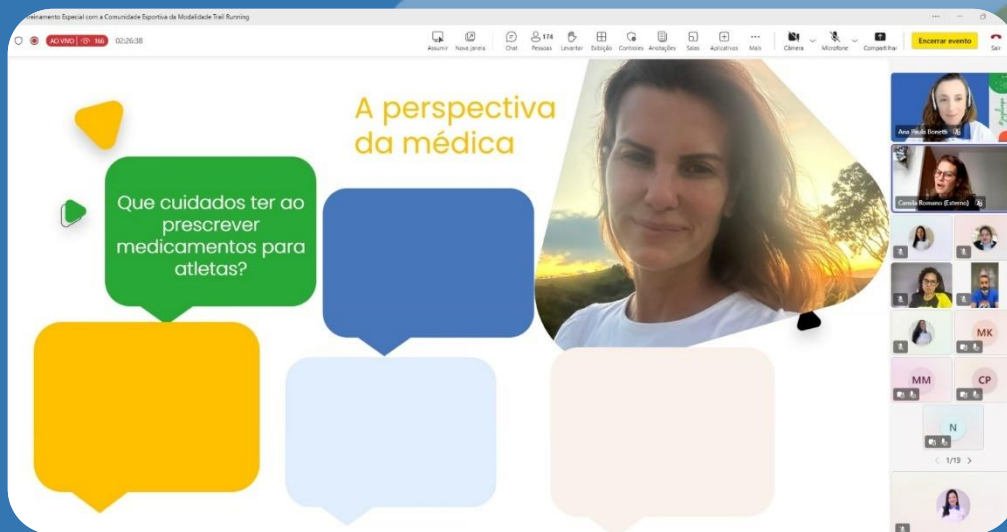
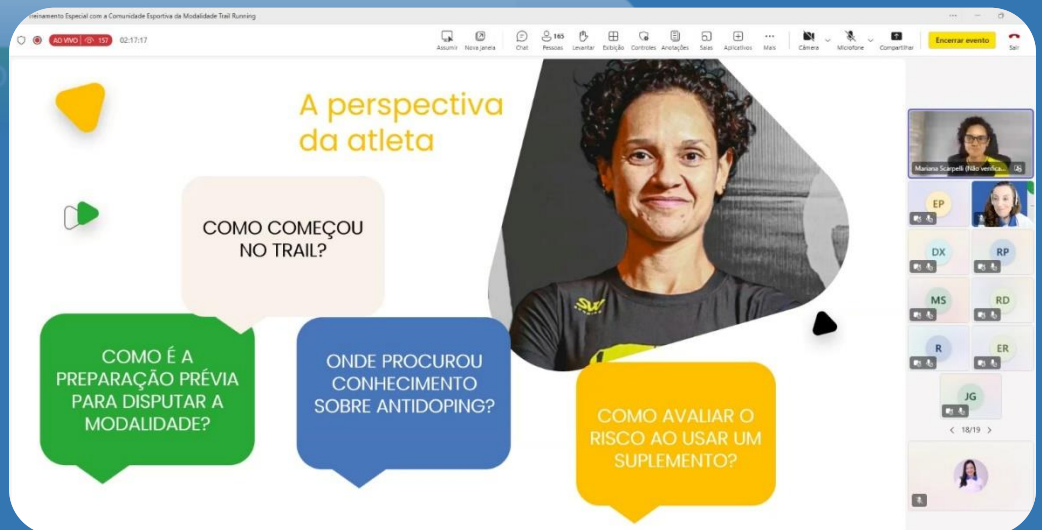
Participantes

- **Mediadora:** Thaianne Pamplona, integrante do setor de Educação da ABCD;
- **Mediadora:** Angelica Almeida, coordenadora de Educação da ABCD;
- **Palestrante convidada:** Ana Paula Bonetti, coordenadora-geral de Educação da ABCD;
- **Atleta convidada:** Mariana Scarpelli, Nutricionista e Atleta de Alta Performance, Especialista em corrida em trilhas e montanhas nas médias e longas distâncias, Campeã 50K *Indomit Pedra do Baú* - SP, Vice-campeã *Expedition Jaraguá Sky/Atleta DNA* – 52K – Jaraguá do Sul – SC, Vice-campeã 55K *La Mission Brasil*, Top 3 58K *Paraty Brazil* by UTMB, Campeã 21X21 Dupla Mista *Indomit Bombinhas* – SC e Campeã 65K *Ultra Trail Chapada Diamantina* – BA;
- **Palestrante convidada:** Camila Romano, Diretora médica certificada pela *World Athletics*, médica intensivista e especialista em medicina do esporte, com trajetória internacional em saúde e segurança de eventos esportivos extremos e em áreas remotas, instrutoras do *AWLS*, curso internacional de resgate em áreas remotas da *Abramede* (Associação Brasileira de Medicina de Emergência);
- **Palestrante convidado:** Manuel Lago, graduado em Educação Física, pós-graduado em Anatomia Humana e Biomecânica, proprietário e treinador da Assessoria de Corrida *ML Mix Run* (desde 2004), atleta de Ultramaratona de montanha.

INFORMAÇÕES DO EVENTO

Componente educacional	Educação Antidopagem
Público-alvo	Comunidade Esportiva em Geral
Total de participantes	165 participantes

Registro do evento:



FALE CONOSCO:

Denuncie	Compartilhe informações ou qualquer suspeita relacionada à dopagem	denuncia@abcd.gov.br
Sugestões ou Dúvidas	Assuntos institucionais	abcd@abcd.gov.br
	Autorização de uso terapêutico	aut@abcd.gov.br
	Educação	educacao@abcd.gov.br
	Sistema ADAMS	ajuda.adams@abcd.gov.br
	Telefone	(61) 3020-7389

DOCUMENTOS IMPORTANTES:

- Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026:
<https://www.gov.br/abcd/pt-br/composicao/atletas/substancias-e-metodos-proibidos>
- Check Jogo Limpo (válido para pesquisa de medicamentos aprovados pela ANVISA):
https://www.gov.br/abcd/pt-br/composicao/atletas/copy_of_check-jogo-limpo

O JOGO LIMPO É RESPONSABILIDADE DE TODOS!

#jogolimpo