



RELATÓRIO DE ATIVIDADE EDUCACIONAL 2026

TREINAMENTO ESPECIAL: O CONTROLE DE DOPAGEM NO
TRAIL E O QUE ORGANIZADORES E ATLETAS DEVEM SABER

MÊS: MARÇO/2026



AUTORIDADE
BRASILEIRA DE
CONTROLE DE
DOPAGEM

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

A AÇÃO EDUCACIONAL

Evento	Treinamento Especial: O controle de dopagem no Trail e o que organizadores e atletas devem saber
Data	04.03.2026
Local	Webinar na Plataforma <i>Microsoft Teams</i>

Descrição do evento

No dia 04 de março de 2026, a Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem (ABCD) promoveu o 2º Treinamento Especial para a comunidade esportiva da modalidade Trail Run com o tema: “O controle de dopagem no Trail e o que organizadores e atletas devem saber”, no formato webinar, por meio da plataforma *Microsoft Teams*, reunindo a comunidade esportiva em geral.

O treinamento teve como objetivo apresentar o funcionamento do controle de dopagem, esclarecendo responsabilidades de organizadores, oficiais e atletas. Foram abordados os procedimentos de seleção de atletas para testes, que podem ocorrer de forma aleatória ou direcionada, e a possibilidade de realização de testes a qualquer momento e local, conforme previsto nas normas antidopagem.

O coordenador-geral de Operações da ABCD, Anthony Moreira, detalhou o papel da coordenação na definição de locais, alvos e períodos de realização dos testes antidopagem, e na análise de solicitações de Autorização de Uso Terapêutico encaminhadas à comissão médica.

O atleta convidado José Virgínio compartilhou sua trajetória na modalidade Trail Running, relatando que ainda não havia sido submetido a testes antidopagem e demonstrando interesse em compreender melhor o procedimento. Também foram discutidos riscos de dopagem inadvertida, especialmente relacionados ao uso de medicamentos, pomadas e suplementos.

A médica Camila Romano destacou erros comuns cometidos por atletas, como a falta de atenção à leitura de rótulos e o uso de medicamentos prescritos por profissionais que desconhecem a condição de atleta e as regras antidopagem.

O evento contou ainda com a participação do organizador de eventos e diretor geral da La Mission Brasil, Paulo Lamin, trazendo a perspectiva da direção das provas. Paulo informou que a modalidade, que está em ascensão, é tratada com seriedade e credibilidade dentro do ambiente de competição, incluindo explicitamente no regulamento do evento La Mission, a probabilidade de testes antidopagem. Destacou a importância do trabalho em conjunto com a ABCD, na formação da integridade dentro do esporte.

Por fim, foram apresentadas ferramentas de consulta e educação antidopagem, como o e a plataforma Check Jogo Limpo, além da recomendação de que atletas consultem regularmente a Lista de Substâncias e Métodos Proibidos atualizada anualmente e traduzida pela ABCD.

Alinhados aos padrões internacionais da Agência Mundial Antidopagem (AMA/WADA), os módulos educacionais, eventos e treinamentos especiais promovidos pela ABCD têm como

objetivo disseminar educação e conhecimento antidopagem entre atletas, pessoal de apoio ao atleta e demais integrantes do ambiente esportivo.

Participantes

- **Mediadora:** Angelica Almeida de Araújo, coordenadora de Educação da ABCD;
- **Palestrante:** Anthony Moreira, coordenador-geral de Operações da ABCD;
- **Médica convidada:** Camila Romano, diretora médica certificada pela World Athletics, médica intensivista e especialista em medicina do esporte, com trajetória internacional em saúde e segurança de eventos esportivos extremos e em áreas remotas;
- **Organizador de eventos convidado:** Paulo Lamin, diretor geral do La Mission Brasil
- **Atleta convidado:** José Virginio de Moraes, formado em Educação Física, diretor técnico da JVM Trail Run, técnico em atletismo, atleta de corrida em pista, asfalto e trilha com pódios em competições desde 2008.

INFORMAÇÕES DO EVENTO

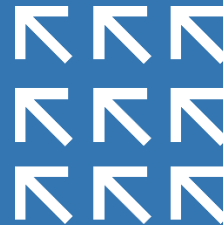
Componente educacional	Educação Antidopagem
Público-alvo	Comunidade Esportiva em Geral
Total de participantes	255 participantes

Registro do evento:

A perspectiva do atleta

- Como começou no Trail?
- Você já foi testado? Como foi a experiência?
- Você usa suplemento? Como avalia o risco de utilizar?
- Como você busca informação sobre as regras antidopagem?

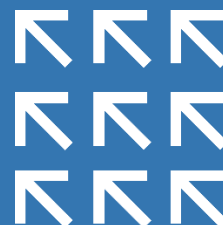
AUTORIDADE BRASILEIRA DE CONTROLE DE DOPAGEM



A perspectiva da médica

- Na prática clínica, quais são os erros mais comuns que levam atletas amadores a cometer violações não intencionais?
- Como evitar violações não intencionais? Como escolher suplementos com segurança? Analgésicos, anti-inflamatórios, descongestionantes, antialérgicos e antibióticos: o que pode ou não?
- Como o médico pode estruturar uma rotina no atendimento a atletas que inclua obrigatoriamente a verificação da Lista de Substâncias Proibidas?
- Em provas longas são usados muito analgésicos e anti-inflamatórios, eles apresentam risco de dopagem? Em quais situações?
- Que conselho você daria a médicos que não são especialistas em medicina do esporte, mas atendem atletas ocasionalmente?

GOVERNO DO BRASIL
MINISTÉRIO DO ESPORTE



A perspectiva do organizador de eventos

- A integridade esportiva influencia a reputação e a credibilidade do evento?
- O regulamento da prova que organiza menciona explicitamente a possibilidade de testes?
- O que o trail pode fazer hoje para ser referência em integridade?
- Se surgisse um caso de dopagem envolvendo o campeão da sua prova, qual seria o impacto?

GOVERNO DO BRASIL
MINISTÉRIO DO ESPORTE
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

FALE CONOSCO:

Denuncie	Compartilhe informações ou qualquer suspeita relacionada à dopagem	denuncia@abcd.gov.br
Sugestões ou Dúvidas	Assuntos institucionais	abcd@abcd.gov.br
	Autorização de uso terapêutico	aut@abcd.gov.br
	Educação	educacao@abcd.gov.br
	Sistema ADAMS	ajuda.adams@abcd.gov.br
	Telefone	(61) 3020-7389

DOCUMENTOS IMPORTANTES:

- Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026:
<https://www.gov.br/abcd/pt-br/composicao/atletas/substancias-e-metodos-proibidos>
- Check Jogo Limpo (válido para pesquisa de medicamentos aprovados pela ANVISA):
https://www.gov.br/abcd/pt-br/composicao/atletas/copy_of_check-jogo-limpo

O JOGO LIMPO É RESPONSABILIDADE DE TODOS!

#jogolimpo