

# PALESTRA

## Saúde Mental no Trabalho: um debate necessário



13 de agosto  
de 2019  
15h às 17h

Auditório da  
Fundacentro/ES  
Rua Cândido Ramos,  
nº 30, Ed. Chamonix,  
Jd. da Penha-Vitória-ES.

Informações:  
(27) 3315-0040  
Ramal 220—Raquel

Número de vagas: 90

Inscrições  
gratuitas

**Inscrições**

**Clique [AQUI](#)**

### **OBJETIVO**

Compreender de que maneira o trabalho se relaciona com a saúde e/ou o adoecimento mental e quais estratégias auxiliam a produzir a saúde mental no contexto de trabalho.

### **PÚBLICO-ALVO**

Servidores públicos municipais, estaduais e federais e interessados no tema.

### **PALESTRANTE**

Roberta Belizário Alves, doutora em psicologia, mestre em ciências da saúde, subárea saúde, trabalho e ambiental. Atualmente trabalha na coordenação de vigilância em saúde do trabalhador, na Secretaria Municipal de Saúde de Vitória-ES.

### **COORDENAÇÃO**

M<sup>a</sup> Angela Pizzani Cruz—Fundacentro-ES.

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- Conceitos e fundamentos sobre saúde e trabalho.
- Cenário socioeconômico atual e a situação dos transtornos mentais: o papel do estresse.
- De que formas o trabalho pode se vincular ao adoecimento mental.
- Prevenção do adoecimento mental no trabalho e promoção da saúde.